

网站设计和广告 谷歌广告
企业管理系统

我们建立仓库、物流、批发零售、饮食餐馆、学校和诊所、按摩、律师和会计事务所、房地产开发和房产中介等公司的管理系统。我们给你节省 90% 的成本。

OUR SERVICE

- web design and hosting
- ODOO ERP Implementation & customization
- ODOO ERP onsite training
- SEO & Google advertisement

CONTACT US

VISIT OUR PAGE
www.host800.com
sales@host800.com
612-226-1631

612-226-1631

我们是 ODOO ERP 明州唯一合作伙伴

大陆专家炮轰歧视性社保制度引共鸣

今年中国两会期间,有人大代表称应对全国 70 岁以上农民提高基础养老金待遇,再次掀起了中国养老制度中长期存在的弊端。经济学家向松祚一段炮轰养老制度中“人为设置歧视性社保”的录音在网络疯传,直指养老制度将民众分出三六九等的权力逻辑,将亿万农民推向晚年的生存困境。

人大代表“卑微的”提案

全国人大代表、山西省运城市盐湖区解州镇庄上村党支部书记雷茂端,针对农村养老问题提出“农村高龄农民养老补贴专案”,具体措施包括:

针对全国 70 岁及以上的农村老年人,在现有的城乡居民基本养老保险基础上,每人每月额外增加 500 元的基础养老金。

财经博主“Tom”认为,这一提案相对“保守”,因为补贴对象限定在 70 岁以上农民,刻意排除了 60 至 70 岁这群同样丧失劳动能力、却仍被制度遗忘的农村老人。中国农民群体覆盖人口最大,但保障最低。

这种“施舍式”的补贴,对比起城乡差距的冰冷数据显得极其讽刺。

“Tom”还提到,中国养老金分配差异早已引发关注。2023 年 1 月,一份由地方社保部门发布的统计数据曾在网络上引发热议。数据显示,在某地统计中,7.55 万名企业退休人员共领取 17885 万元退休金,平均每月约 2368 元;1.36 万名机关退休人员领取 6909 万元,平均每月约 5080 元;而 13.78 万名城乡居民社保退休人员仅领取 2854 万元,平均每月约 207

元。他说,整体数据显示,不到 6% 的机关事业单位退休人员,瓜分了全社会约 25% 的养老资源;而占比超过 60% 的城乡居民,却仅能分到微薄的 10%。在某些地区,农民每月领取的 200 元养老金,甚至买不起体制内干部一顿普通的公费午餐。



“Tom”认为,农民养老保障水平过低已经形成结构性问题,因此提高其养老金“无论从法理还是情理上都说得通”。

经济学家向松祚炮轰:权力等级下的“社保歧视”

近日,网络上一段广为流传的讲话中,经济学家向松祚也对社保差距问题提出质疑。

他在讲话中表示:一些经济学者都关注了这个问题。“政府称人民当家作主,那么对国家的公民应该一视同仁,不应该有三六九等之分。为什么还有农民和工人的区分?为什么还有当官的和非当官的区分?”

向松祚指出,社保是由纳税人出钱,

也就是全国老百姓的钱。“我也一直在呼吁,改革开放这么多年,不能再有这样的区分。北京、上海的退休人员的社保、医保就要高于其它地方的,为什么?道理何在?搞了这么多年,城乡差别为什么到现在还不能解决?”

他说,民间俗称的当官的(公务员)退休保障是非常高的。比如说深圳、广州、上海等城市,一个处级干部,退休后有的都能拿到一两万,局级干部可能拿得更高。

“而农民养老金则远远低于这一水平。”向松祚透露,他曾与摩根的首席经济学家交谈,对方说应该把农民的 200 块钱的社保提高到 1000 元的水平。“我当然认同,但我认为提高 1000 元也太低了。”



他强调,即使短期内无法完全拉平,也应大幅缩小差距,起码不能差距太高。给农民提高到他们的一半或三分之二的水平,是应该做到的。不是称“执政为民”吗?逐步提高到每月两三千元。”

向松祚的讲话引起不少网民共鸣。“老一辈的农民真的被区别对待了

一辈子。”“50 年代出生的那一代农民真的是把自己贡献给国家的,跟在工厂上班的职工性质差不多,他们吃集体饭做集体工,挖水利,上交公购粮,交农业税。现在老了,干不动了,该有人管管他们了,他们的养老待遇不应该只有这点。”

也有网友质疑“不会实施这样的政策,民间只能自娱自乐,难以‘虎口夺食’”。

体制内的剥削,财政预算的“厚此薄彼”

长期以来,财政的预算优先级始终向体制内福利倾斜,对广大农民养老待遇提高的不够。这种从上世纪 90 年代前延续至今的模式,已成为当前全民养老待遇结构性弊端。

向松祚表示,中国的国有企业,不管是中央所有的国有企业,还是地方所有的国有企业,国有企业的本质就是全民所有制。全民所有制就是为全体中国公民所有。国有企业的利润,原则上就应该分割给老百姓。“把国有企业每年的利润,按一定比例用来补充社保。我认为这是完全正当的,而且是必须做的。”

博主“Tom”提出了一个令既得利益群体不安的方案:对体制内过高的退休金“设封顶”,使其不高于当地社会平均工资。将超出部分转拨给最底层的农民。以上海为例,2025 年的社会平均工资约为 12434 元,若能削减权贵阶层的赘肉,补贴农村养老并非财政不能,而是既得利益群体不愿。

●春暖伊甸园 同心贺新春 (详见第 8 版)

●奥运冰雪辞旧岁 双城南北贺新春 (详见第 10 版)

●华音启航 德泽明州 (详见第 12 版)

LOW PRICES EVERY DAY!

雙和 SHUANG HUR SUPERMARKET

Fresh Vegetables

Tofu/Dumplings

Ramen

Fresh Meats

Live Lobster & Crab

Hotpot Meat

Lao Gan Ma Chili Oil Sauce

2710 NICOLLET AVE SOUTH • MINNEAPOLIS, MN 55408 • 612.872.8606
654 UNIVERSITY AVE WEST • SAINT PAUL, MN 55104 • 651.251.2196

办公室出租

★会计办公室出租, 月租 \$ 500 含水电暖。
★保险办公室出租, 月租 \$ 500 含水电暖。
预约看房: 612-703-8706

住宅/公寓出租

一间卧室和两间卧室出租, 步行到轻轨站, 步行到双和超市, 以及许多不同的美食餐厅。有意者请发短信或致电 612-703-8706

古利装修公司

家庭住宅 办公楼层 餐馆店铺
旧房翻新 门窗阳台 厨浴地库
吉利装修以亲切、信誉、诚信、经验、价
优及精湛的技术为本公司的服务宗旨。
欢迎来电免费估价!
国语专线: 952-457-1047 刘

机场接送 长途用车 全天包车

机场接送, 大学申请, 长途用车, 外地公务游览用车, 备有各种车辆。



联系电话:
651-387-0234
Chinatribuneus@gmail.com

全新 15 座新型 福特车出租

全新 15 座新型
福特车出租,
\$ 149/天
低于市场价
20%!



联系电话:
651-387-0234
612-845-3677
Chinatribuneus@gmail.com

双城装修公司

商业住宅 内外装修 改建加建
土库间隔 厨浴翻新 土木水电
地板瓷砖 更换门窗 内外油漆
美化庭院 国语或者广东话
请电: 612-644-5517

专业装修公司

家庭装修、内外装修、油漆、土库间隔、厨浴翻新、地板瓷砖、投资房屋、精美包装、更换门窗。价格公道、诚信可靠、免费估价、美化庭院。国语或者广东话。请电: 612-205-7188

精通空调维修

专业维修住宅、空调、热水器、餐馆抽气机、回风机、大小冰箱、冻箱、制冰机、烤箱和各类厨房设备。
请电: 612-308-1277(郑先生)

赤坂装修

家庭装修 室内所有装修 油漆
诚信 经验丰富 台湾师傅
免费估价 欢迎来电: 国语 广东话
台山、闽南话专线: 952-463-0003

華興報熱線電話:

请电话咨询: 651-387-0234 搬迁新地址。

500 Central Park Blvd

New Brighton MN 55112

信箱: chengrughao@gmail.com

Web: http://chinatribune.us

美國華興報發行中西部七個州! 歷史悠久、

印量大、覆蓋廣、效果好、信譽高!



明州專業房地產經紀人

Broker Associate & REALTOR

陳梅玉潔 Yu Jie Chen

粵, 臺山, 國語, 英語

Tel: 952-820-5334



Business Sales, Leasing,
Commercial and Residential Sales.

定居雙城 40 多年, 畢業於明州大學

經紀房地產總值超億美元 (自2010年已買賣 400+ 棟樓房)

買賣家庭住宅, 土地, 餐館, 店鋪, 生意, 商業樓, 及出租空鋪

RealtorYuJie@gmail.com www.RealtorYuJie.com

陳玉潔是最受客戶信任和推薦的經紀人

LinkedIn www.Linkedin.com/in/RealtorYuJie



華人自己的贷款公司

提供最具有竞争力的利率

欢迎来电咨询



1 FIRST
MORTGAGE LLC
NMLS#1685057

郑巍
Zheng Wei

手机: 651-428-8190

Mortgage Loan Officer 专职贷款专家

明尼苏达大学博士

wzheng@firstmortgagemn.com

First Mortgage LLC, NMLS#1413868

- ★提供最优质服务
- ★寻找最低利率
- ★满足客户零、低费用要求



First Mortgage LLC.
NMLS# 1685057

我们和多家银行有良好的合作关系, 保证同等条件下的最低利率及最少的 closing 费用。保证以最快的速度完成 closing 让你的新房顺利过户。即使你只需要咨询利率或其他贷款信息, 也欢迎和我联系, 我会给您提供免费的贷款咨询。

乡音绕梁情满堂

——2026参加明州山东同乡聚会有感



2026年3月8日下午,明州西区教会里“山东同乡会新春阖家欢”热闹非凡。游戏,棋牌,茶艺,养生保健,商务交流...还有专门给小朋友们设的宠物角...到处充满欢声笑语,其乐融融。

宴,“全鱼宴”,“豆腐宴”。在大家享用美食的同时,精彩的文艺演出和丰厚的奖品让气氛异常热烈。



同乡会还特意每位女士准备了玫瑰花共庆“三八”女神节。来宾合影后,徐雷会长做了简单热烈的致辞,接下来西区教会高牧师为大家祈福祝祷。晚宴非常丰盛,除了来宾带着感情亮出自带的美味佳肴外,同乡会还根据春节传统和山东同乡饮食习俗,精心准备了“饺子



我是程玉军,很荣幸能为聚会献上了我最喜欢的一首《北国之春》,把母亲的

牵挂、对恋人的思念、家兄的叮咛,三重感情融入其中,表现了对家乡亲人的思念之情。不由得让我想起了在泰山脚下儿时的我,常常骑在姥爷脖子上,晚上去看露天电影的情景,还有早上吃着姥姥亲手摊的煎饼,卷上干炸小黄鱼,喝着浓浓的小米粥,里面放上一勺五香黄豆,那个口味终身难忘....



我是2021年1月在国内。因中风做开颅手术后身体左侧偏瘫,治疗两年后坐着轮椅乘飞机来到明州女儿家。在这里接受先进的医疗技术康复治疗,在治疗康复期间,被医院评为“康复明星”现在各项指标都已正常,在医生的指导下,已经停服各种药物,手、腿部的功能也恢复的很好,走路也有劲了。还能帮家人做一些力所能及的事了。我喜欢做菜炖

肉,去年首次参加山东同乡聚会,同时参加了明州山东同乡第一届厨艺大赛,我做的红烧肉被评了三等奖。给我带来了巨大的鼓舞和改变生活的勇气,带着感情做好每一个菜,力争“色、香、味”俱全。今年的同乡聚会,我做了两个菜:土豆炖鸡腿、家乡小炒肉,在舞台上我唱完“北国之春”后,很高兴的与大家分享了家乡小炒肉的制作过程,感到特别开心。



我深深体会到:同乡在一起不仅是聚会,更是一种文化薪火的传递,愿徐雷会长引领的明州山东同乡会,如骏马奔腾,跑的更远,走的更长,我们期待来年再次欢聚一堂,倾听乡音,共舒乡情。

(程玉军 2026年3月9日于明州)

Dale Renovate LLC 代尔家居设计装修

专业住宅翻新 投资型装修专家



我们是一家立足明州的新创家居服务公司,专注于住宅翻新、结构改造与投资房升级,帮助客户提升居住品质与房产价值。

Licensed & Insured
MN Contractor License #CR807134

核心服务:

全屋翻新 / 局部改造;厨房与卫生间升级;地下室装修与合法卧室改造;混凝土工程:车道、地坪、基础修补;设计服务:布局规划、功能优化、施工导向设计;自住 / 出租房 / 出售前投资型翻新。

电话:612-405-2866 7634128605 邮箱:Dalerenovate@gmail.com



安心托管 稳健收益

房得地产帮您轻松做房东!

- ✓住宅公寓及短租管理
- ✓租客筛选与租约签订
- ✓租金收取与财务报告
- ✓维修维护与紧急服务
- ✓房屋买卖及贷款投资



612-699-3862

fondproperties@gmail.com



贷款置业,从这里开始!

轻松置业、高效服务,以诚相“贷”



Zip Mortgage LLC

NMLS #1752164

买房贷款,专业咨询,流程便捷!
首次购房、再融资或投资房,我们帮您省钱省心。

WeChat: empeter lowerrates1@gmail.com
<https://www.lowerrates.biz>

Loan terms vary by borrower and are subject to credit approval. Rates and terms subject to change.

萧俊 Dr. Jenny Xiao

LAc. Ms. M.D.

执照中医针灸师

中医针灸学 硕士、

免疫学硕士、西医博士后

和协中医诊所

Natural Harmony Clinic

Acupuncture & Chinese Medicine

中医世家, 西医背景, 不忘祖训, 坚持中西医结合, 经验丰富, 中英文流利, 运用中西医结合最科学和传统的方法为您解除病痛, 提供中西医结合诊断, 中医中药针灸及各类传统治疗, 提供健康营养及养生咨询。

欢迎致电预约及咨询:

电话 Clinic Phone: 612-472-6196

邮件 Email: Natural.harmony.mn@gmail.com

诊所地址 Clinic Address:

Natural Harmony Clinic

Acupuncture & Chinese Medicine

2978 Rice St. Little Canada, MN 55113



EdinaRealty®

成功的房地产投资者, 拥有丰富经验的物业管理能力, 敏锐市场洞察以及分析能力, 资深教育从业者。可提供学区房筛选以及房地产投资和装潢的建议。能为客户争取最大的利益, 是值得信赖的房地产经纪人。

Shirley Li's Cell: **612-910-4877**

工商管理硕士(MBA) **精通普通话和英语**



扫一扫上面二维码图案, 加我为朋友

明州房地产经纪人

李西清

Shirley Li

Email: sli@kw.com or xiqingli5@gmail.com

<https://www.linkedin.com/in/xiqing-li-82a0b2a/>

<https://www.facebook.com/xiqing.li/>

华兴旅游/华兴报

快速办理美国公民、各国公民去中国的签证、认证

500 Central Park Blvd New Brighton MN 55112

周一至周六上午9:30-11点

其他时间请预约: 651-387-0234

651-417-4270

EON BEAUTY

您的美丽从这里开始!

Eon Beauty——是一家集半永久纹绣、美妆和皮肤管理为一体的综合性美容机构, 致力于为您打造自信与美丽的完美结合。无论您是追求自然纹理的纹绣, 还是希望拥有完美妆容和健康肌肤, Eon Beauty 都能满足您的需求。抗衰是一场美丽的修行, 女人的每一寸肌肤都值得宠爱, 认真爱自己, 逆-龄-抗-衰定格美好瞬间!



♥ 20% 新客人优惠

♥ 生日月可使用\$25 抵金额

♥ 每月具体优惠活动请来电或发短信咨询

♥ 咨询热线 Maggie 612 483 1791

请留言或短讯, 告知您的姓名和联系方式, 感兴趣的项目。我会在第一时间给您回复! 可直接网上预约, 网上购买电子礼物卡 <https://eonbeauty.glossgenius.com/about>

Eon Beauty 5841 Cedar Lk Rd S. St Louis Park, MN 55416

位于 St. Louis Park Costco 附近!



到哪裏買地道的中國食品?

上海超市

恭賀中國新年

上海超市 St. Louis Park 新店

新店地址: 7105 Cedar Lake Rd

St. Louis Park, MN 55426

熱情好客, 誠信第一!

歡迎新老顧客惠顧!

上海超市老店已经搬迁至上面地址

感谢各位顾客朋友多年来的信任支持!

*上海店为了满足顾客的需求上海超市增加了许多**早茶**食品: 烧饼油条、港式萝卜糕、芋芬糕、烧卖、虾仁饺子、蛋塔、排骨、花式多样的葱油饼等等, 欢迎选购。***手工**做的饺子、锅贴、小笼包、糯米鸡和大馒头等已经到货! 各种月饼优惠销售! 欢迎新老顾客惠顾!

匯集四方名優產品

盡顯一家經營特色

歡迎到上海店來

Welcome to Shanghai Market, Chinese Store

新 店: 地 址: 7105 Cedar Lake Rd. St. Louis Park MN 55426

電 話: 952-988-6926 傳 真: 952-988-6922

營業時間: Mon~Sat 10:00-7:00pm Sun: 10:00-6:00pm

明州新聞和報刊摘譯

州长蒂姆·沃尔兹提出了一项改革明州居民服务系统的计划旨在通过简化行政职能和加强项目完整性,重新构想医疗补助计划(Medicaid)的管理

周二,沃尔兹将目前的系统比作“一个不断加装螺栓的弗兰肯斯坦怪物”。拟议的改革将使系统现代化,以期提高透明度,并防止未来有人利用明尼苏达州的项目进行欺诈。

“这实际上是为了让人们获得更好的结果,”明尼苏达州人类服务部(DHS)部长希琳·甘地在新闻发布会上表示。以下是拟议的改革:

取消在医疗补助计划中使用管理式医疗机构(MCO),并过渡到单一的全州行政服务机构。目前,45%的医疗补助支出和近80%的基本护理服务由八个独立的MCO管理。

新的全州服务机构将负责理赔处理、财务交易和医疗服务提供者服务等行政职责。这将使所有符合医疗补助资格的明尼苏达州居民都能享受到相同的医疗服务提供商网络、费率和计费规则。

将医疗补助资格的监管责任(涵盖医疗保健和长期服务)移交州政府。目前,这项责任由各县承担。通过简化资格审核流程,明州卫生部(DHS)希望减轻地方层面的人力负担,并加强州政府的监管。

到2028年7月,州政府将接管人工审核和特殊医疗补助计划项目的资格审核工作。短期内,州政府将试点承担部分MnChoices资格评估工作,同时与各县和部落合作制定长期战略。

改革残疾人和老年人的豁免个案管理制度。豁免个案管理制度旨在确保符合资格的人员获得所需的帮助。该提案提供了改进豁免个案管理的短期和长期解决方案。到2031年,外包个案管理模式将逐步淘汰。

拨款用于研究,分析明州各地的人力服务项目情况,并为未来的最佳实践提出建议。研究还将估算将职能转移至州政府的成本和融资模式。明尼苏达州人力服务部现向独立咨询公司发出征求建议书,以重新评估和重组其组织架构、运营和工作文化。

该提案必须先经立法机构审议才能推进,目前已遭到两党议员的强烈批评。明尼苏达州参议院人类服务委员会主席、民主党籍参议员John Hoffman周一晚间得知该提案后表示担忧。该委员会对明尼苏达州的人类服务体系拥有主要管辖权。

Hoffman表示:“对一个服务于数十万明州居民的系统进行重大结构性改革,需要行政部门和立法部门之间深思熟虑的合作。”他声称自己没有机会就该计划提出反馈意见。

他表示:“参议院人类服务委员会的设立正是为了审查此类提案,听取利益相关者的意见,并确保改革得到负责任的实施。展望未来,我希望州政府能够

与立法部门直接沟通,以便我们能够共同努力,改善服务效果,加强问责制,并保护那些依赖明州人类服务项目的人们。”

新闻发布会结束后,共和党籍众议员Paul Torkelson,也发表了看法,他说:“就我所知,州长所描述的这项提案在州议会没有通过的可能。”

明尼苏达的伊朗裔美国人渴望祖国的和平与民主

纳德尔波斯餐厅的老板穆罕默德·菲鲁泽表示,他的一些家人因抗议伊朗政权而被杀害。对菲鲁泽来说,这让他想起了家乡的味道。他说,自2018年以来,由于伊朗政权的压迫,他一直无法回到故土。

菲鲁泽于1978年来到美国学习工程学,并于1985年搬到明尼苏达。1997年,他在伊朗创办了一家食品制造公司。

但到了2018年,他说:“他们不喜欢我,因为我是美国公民……我不得不失去我的公司。他们摧毁了我的公司。他们把它夷为平地……我还因为政权不喜欢我而几次入狱。”

菲鲁泽说,他的家人仍然在伊朗,其中一些人也因为抗议伊朗政权而入狱并遭受酷刑。“是的,是的,我的家人……我的一些家人去世了。这很令人难过,”菲鲁泽说道。菲鲁泽说,他的兄弟获释后几周就生病去世了,而他的表妹最近参加了抗议政权的活动。“她被酷刑折磨致死,”他说。

当菲鲁泽听到伊朗最高领袖在美以联合军事行动中丧生的消息时,他说:“我当时很高兴……但这是一件悲伤的事。当有人攻击你的家园、你的国家时,你不可能感到高兴。你知道,你应该为此感到愤怒。不,我并不高兴,因为……我们无法与这个政权抗争。”

M·杰伊·沙希迪在伊朗长大,1968年来到美国。“我非常支持外交,我认为现在伊朗发生的这场悲剧应该提交给联合国,”沙希迪说。沙希迪是一位人权活动家,也是明州联合国协会的前任主席。虽然他希望看到伊朗实现民主,但他担心战争带来的连锁反应。

“后果不堪设想。当你刺杀一个组织的领导人,尤其是一位身居宗教要职的人时,你很可能是在制造一位烈士。你很可能在追随者或支持者心中激起愤怒和怨恨,”沙希迪说道。沙希迪担心那些无辜的平民百姓会受到战火的波及,他认为必须停火。

“我发现有些人想法过于简单……‘杀了独裁头目,一切就都好了。’不,政府不像空调,换个引擎就能解决问题,”沙希迪说道。“社会问题和政治问题与自然科学不同。电力始终不变,光速始终不变,二加二永远等于零。但政府和民众的行为却截然不同。”

菲鲁泽和他的家人希望,这一切能够带来改变,让他们有朝一日重返伊朗。“如果我的国家获得自由,我就能轻易回去帮助人民,”穆罕默德的儿子阿米尔萨

拉尔·菲鲁泽说道。穆罕默德说:“我们希望能够夺回我们的国家。”

明州女兵Nicole Amor在科威特阵亡,被迫授一级军士长军衔

一名明尼苏达女兵在科威特阵亡,距离回国仅剩几天,现已被追授军衔。Nicole Amor于3月1日从一级军士长晋升为一级军士长。这位来自明尼苏达White Bear Lake的39岁母亲,育有两个孩子,在舒艾巴港遭到无人机袭击时不幸身亡。

Amor生前服役于美国陆军预备役第103后勤司令部,驻扎在爱荷华州得梅因市,服役超过25年。该部队负责为军事行动提供食品、物资和其他后勤保障。Amor的丈夫表示,她原定于3月3日返回美国。

州长蒂姆·沃尔兹下令降半旗致哀,直至Amor下葬。上周末,川普总统出席了Amor和其他五名在伊朗战争初期阵亡的军人的遗体移交仪式。

Amor的丈夫表示,他计划建造一座温室来纪念她。组织者称,他们正在与White Bear Lake市合作,为目前设在该市退伍军人协会的纪念碑寻找新的安置地点。

明尼苏达民众在Powderhorn公园举行游行和艺术集市,庆祝国际妇女节

在今年的国际妇女节,世界各地,包括西班牙、乌克兰以及明尼苏达州,成千上万的人走上街头,支持女性权益,反对性别歧视,并积极发声。

在明尼阿波利斯,庆祝这一节日的方式之一是参观一个由女性主导的艺术集市。在历史悠久的St. Anthony Main街内,“这里全是女性艺术家!”在集市上摆摊的艺术家Josie Wilkening说道:她所在的房间里挤满了近65位摊主。

“这很鼓舞人心,也很有趣。能得到大家的反馈,看到每个人脸上的笑容,感觉真好。”一位制作纯天然手工皂的摊主Emmanuelna Suah说道。

“能出来和大家见面,感受到这种友谊,感觉真好。”当地插画家Rae Ritchie说道。

“来这里参观的人90%都是20岁到80岁的女性——这在展览中并不常见,”Wilkening说道,“通常是男女各占一半。”

联合国表示,之所以将3月8日定为国际妇女节,是为了纪念1917年俄国革命期间女性的积极响应和行动。

在Powderhorn公园,一大群人聚集在一起,走上街头,高声呐喊,表达着强烈的诉求。明尼苏达民众对这一节日的认可理由也广为流传。

“过去几个月非常艰难,我有两个女儿,要在这样的环境下抚养她们,我希望她们知道,她们和其他人一样,都受到珍视和重视,”来自Minnetonka的Abbey Campbell说道。

根据美国人口普查局的最新数据,

明尼苏达州女性和女孩占总人口的49.9%。

霍尔木兹海峡航运量骤降97%

据央视财经消息,联合国贸易和发展会议3月10日发布报告指出,中东紧张局势导致霍尔木兹海峡航运活动受到严重干扰,可能对全球能源供应、航运成本以及粮食价格产生连锁影响,并加重发展中国家的经济压力。报告指出,霍尔木兹海峡承载着全球约四分之一的海上石油贸易。受地区局势升级影响,通过该海峡的船舶通行量近期明显下降。冲突升级后单日通行量一度骤降,降幅约97%。航运受阻已迅速影响能源市场。2月27日至3月9日期间,作为欧洲天然气基准的荷兰TTF天然气期货价格上涨约74%,伦敦布伦特原油期货价格上涨约27%。报告还指出,全球约三分之一的海运化肥贸易依赖这一航道,一旦运输持续受阻,部分最不发达国家的化肥供应将受到影响。

霍尔木兹海峡航运瘫痪 全球能源市场剧烈震荡

3月12日,霍尔木兹海峡航运近乎完全停滞,当日仅9艘船只获准通行,全球约20%原油、20%液化天然气运输受阻,布伦特原油期货价格盘中一度飙升至115美元/桶,创近三年新高。伊朗革命卫队发表声明,重申对美、以、欧盟船只实施全面封锁,仅中立国船只可在严格检查后有限通行,且通行时间仅限每日6时至18时。美国国防部证实,因中东战事弹药消耗巨大,美军已从韩国抽调6套“萨德”反导系统及配套弹药,紧急部署至巴林、科威特等海湾国家,以强化区域防空能力,应对伊朗导弹威胁。航运巨头马士基、地中海航运等已宣布暂停所有途经霍尔木兹海峡的航线,全球航运成本较战前上涨超40%,多国开始调整能源进口路线,寻求从俄罗斯、委内瑞拉等国增加原油供应,以缓解供应紧张局面。

马斯克登顶全球首富 谷歌推国防部AI代理

3月10日,《福布斯》发布2026年全球亿万富豪榜,埃隆·马斯克以约8000亿美元身家蝉联榜首,成为人类历史上首位财富突破8000亿美元的个人,其财富在过去一年激增约5000亿美元,主要得益于特斯拉股价暴涨及SpaceX估值飙升。科技领域,谷歌宣布一项重大合作计划,将为美国国防部300万现役及文职人员引入专属AI代理,该AI系统可自动处理日常文书、情报分析、后勤调度等工作,大幅提升美军工作效率,预计每年可为国防部节省超100亿美元运营成本。此外,受中东战事影响,全球供应链持续紧张,药品、电子产品、化肥等大宗商品价格普遍上涨,美国2月CPI环比上涨0.3%,同比上涨2.4%,通胀压力再度抬头。

**常青老人中心聘请全工/半工司机
有意者请联系: 952 465 1704**

**明州中文幼儿园
招聘教师助教**

招聘教师及助教,有意者请打电话或发短信联系: Amelia Wang 612-707-9566 or Larry Yan 651-983-9559

州政府认证中英文翻译

翻译认证各种中译英,英译中文件;准确、快速、具有法律效益,收费合理。联系电话: 651-387-0234, 651-417-4270

**华兴旅游快速办理各国公民去中国的签证
代理芝加哥面签业务、代办公证、认证业务!**

500 Central Park Blvd New Brighton MN 55112
 周一至周六上午9:30~11点 其他时间需预约
 预约电话: 651-387-0234; 651-417-4270
 微信: Ch77289; 微信: C417-4270

州政府認證中英文翻譯

為您翻譯各類中譯英、英譯中文件。準確、快速、具有法律效益，收費合理。電話: 651-387-0234, 612-845-3677 Email: chinatribuneus@gmail.com

明州雙城著名事務所 誠請會計師

明尼蘇達州雙城地區著名會計事務所，誠請會計師。要求中英文流利，有專業經驗。薪優！有意者請電：612-702-7374

住宅看管

負責看管住宅，簡單打掃室內外衛生，打理綠植，開窗通風，檢查房屋各類設施，可住家，可現金，可報稅。聯繫電話：218-208-6861

中餐館請人

中餐館誠請炒鍋、油鍋、打雜、企台。有意者請電：952-200-7246

誠聘老人翻譯

陪同老人在生活、外出等需要用到英語時做口頭翻譯。老人是女性，身體健康，性格和善。

要求有責任心，有耐心，有愛心，對工作認真負責。一周工作3~5天，一天4~5小時(可溝通)
時薪: 27/h(可溝通，可現金)
聯繫電話: 651-300-2866

于凌髮廊 SalonLing

剪髮、染髮、盤髮、燙髮、鋸子燙、焗油、修眉、美容……
地址: 2095 Como Ave St. Paul, MN 55108
Tel: 651-917-3033; 612-723-6868
營業時間: 周二至周六 上午10點到晚上8點
周日 上午9點到下午5點 周一休息

家庭護理服務

- 我們是一家註冊於明州、為年長者提供高品質居家護理服務的公司。
- 我們的服務項目涵蓋自費服務及多項政府資助計劃(如CFSS/PCA、IHS、ICLS)。我們為客戶免費提供評估，並協助申請相關政府計劃。
- 個性化照護: 根據客戶的具體需求，定制最適合的護理方案，為每位年長者提供貼心關懷。
- 靈活的服务: 服務時長靈活可選，客戶只需支付實際使用的服務費用，幫助節省開支。
- 臨終關懷護理: 減輕你和家人的壓力，讓每一個生命在最後的時間里得到應有的尊嚴和溫暖的陪伴。

歡迎諮詢! 請致電 651-829-9967(國粵英)

快速辦理回國旅遊探親簽證

辦理簽證、海牙公證、認證業務

聯繫電話: 651-387-0234; 651-417-4270

時間保證 安全可靠 萬無一失 成本收費

華興旅遊快速辦理美國公民回國探親簽證、代理芝加哥面簽業務、公證、認證業務。

《華興旅遊&報社》地址:

500 Central Park Blvd

New Brighton MN 55112

周一到周六 上午9:30-11點

聯繫電話: 651-387-0234; 651-417-4270

微信: Ch77289; C417-4270

信箱: chengruihao@gmail.com

招聘茶葉包裝送貨員

招聘茶葉包裝，送貨到家，能長期合作，一磅/25計薪，負責小罐茶/花茶/養生茶/等茶葉。按照一定的要求進行封裝收納，保持產品精緻，要求認真負責，注重細節，保證產量質量。電話: 651-237-3249。

鄧治剛會計師事務所

Peter Deng & Associates, CPA

明州最早開業的華人執業會計師

- ◆ 專業、可信、經驗豐富
- ◆ 多年政府查賬師的經驗
- ◆ 降低查賬的風險
- ◆ 減少查稅的損失



鄧治剛會計事務所工作人員
向各位朋友問好!

- 公司和個人稅務申報
- 公司成立及帳務處理
- 省稅計劃和查帳代理
- 各種稅務和商業諮詢

1751 County Rd B, W., Suite 107 Roseville, MN 55113

Phone 651-917-0809 Fax 651-917-0851

Cell 612-7027374

Email: peter@dengcpa.com



Bridge Realty
房產經紀公司



明尼蘇達大學博士

許杰 Jenna Xu

Cell: (651) 492-9328

Phone: (763) 691-9303

Email: xurealty@gmail.com

1. 明大校園附近公寓出售: 333 8th Street SE #112, Minneapolis MN 55414, 1bed/1bath/633 sqf, \$109,900

2. Wayzata school district 学区房, pond view, quiet cul de sac. 15102 64th Avenue N, Maple Grove MN 55311, 4beds/4bath/2garage/2877 sqf, \$429,900

3. 农庄式独立房, 3.2 acre lot, 距 downtown Minneap - olis 30 分钟车程, 交通/购物方便。 7710 Corcor-



an Trail W, Corcoran MN 55340 4beds/2baths/2garage/1919sqf/ 3.2 acre lot, \$329,000.

瑞光老年之家

瑞光老年之家成立并批准正式运营已有半年多了,这半年来,瑞光老年之家欣欣向荣,接连增加新会员。

本中心由明州华人社会服务中心老年部改建而成。明州华人社会服务中心成立于2004年,已经走过了20年的路程,中心从2005年在华夏之家为老人们举办一月一次聚会的目的就是为在明州生活的华人老年朋友提供一个沟通,交流的场所,减少孤独,广交朋友。我们为老年同胞举行的每月聚会,还得到华人医生协会,药学会,及其他艺术团体的支持,医生们,药剂师义务给老年朋友讲授医学,保健,营养等知识,深受老年朋友的热爱和称赞。大量的工作都是志愿者所完成。每逢节日,文艺团体如:明华合唱团,北美曲苑等为老年人义务演出,为老年朋友的生活增加了不少乐趣,得到大家的喜爱。

现在瑞光老年之家正式运营,我们的口号仍然是以为明州老人服务为宗旨,像过去20年一样。为老人及其他年龄组提供各种社会服务,帮助申请医保,为老人约看医生,并提供翻译,以及提供其他社会服务,如护工服务,帮助申请住房,领食物,申请联邦补助,退休金,提供医学,营养知识,提供中医,针灸服务,每月还会安排一次郊游,参观名胜古迹。我们将

为老人们提供吃,喝,玩,乐和兴趣培养一条龙服务,提高老人们的生活质量,为老人创造一个舒适的环境,让老人们身心健康,延年益寿,在这里让你们过一个幸福,健康,安详的晚年。为保证提供优质服务,我们有一支强大的工作团队,有从国内退休的医生,在美国执业的护士,中医保健等专业人才。有手工,插花,绘画,茶艺等综艺老师,将给您的生活增光添彩。我们专业的厨师为老人们提供营养,可口的早,午餐

欢迎老年朋友来报名参加瑞光老年之家,尤其是有政府医疗保险的老人们。欢迎你们来把瑞光老年之家当作自己的家。来瑞光老年之家是一种新的选择,一个新的希望。希望有爱心,感恩心的老人们踊跃报名参加瑞光老年之家。

地址: 620 West 58th street, Mpls MN 55419
联系人: 李怡
电话: 952-200-8972
我们的网站: www.csscmn.wordpress.com



从事房地产经纪多年,我始终以专业与诚信为本,深耕住宅与商业地产领域,陪伴无数客户实现置业与投资梦想。多年来,我以丰富经验与敏锐市场洞察,为客户量身定制最合适的买卖与投资方案。精通国语、广东话、英语,沟通无障碍,服务更贴心。不论您是首次购房者还是资深投资人,我都将以细致与热诚,助您轻松实现理想房产目标。



Vivi Lau (微微)



Real estate agency offering commercial and residential properties.

email: Vlau9408@gmail.com

1101 E 78th St #300, Bloomington, MN 55420

Closes soon · 6 PM · Opens 9 AM Thu

612-295-6176



诚信交易 佣金透明 免费看房 为您服务

诚信保险

2026年医疗保险开放期 11/01/2025 至 1/15/2026

欢迎致电咨询,提供免费报价! 电话: 612-999-8973

奥巴马医疗保险、老人医疗保险
公司团体医疗保险、私人医疗保险、牙医保险

精通: 英文 粤语 国语 福州话

2026年奥巴马医疗保险会有一些变更,申请时间、自付额、贫困线都有所调整,有需要更新或者变更计划的朋友欢迎预约免费咨询。



微信号码: CX6129998973
MN LIC#: 40442030

服务项目: 医疗 人寿 长期 房屋 汽车 商业 退休金 教育 旅行 留学生 低税
保险 保护 保险 保险 保险 保险 年金 基金 保险 保险 规划

7300 Metro Blvd #555, Edina MN 55439

春暖伊甸园 同心贺新春

——伊甸园华人协会2026年春节聚餐活动圆满举行

金马踏春来,欢聚贺新年。2026年2月28日(农历正月初十),伊甸园华人协会(Eden Prairie Chinese Association)在Edina康乐老年中心隆重举办了2026年春节聚餐活动。一百三十多位社区居民欢聚一堂,共度新春佳节。现场张灯结彩、热闹非凡,洋溢着浓浓的年味与温馨情谊。活动当天,协会特邀专业摄影师为社区家庭拍摄全家福,定格温馨团圆时刻。一张张合影中,笑容洋溢,亲情相拥,记录下家人相伴的幸福时刻。全体人员的合影留念,也见证了社区团结互助的温暖氛围。



伊甸园华人协会2026年春节聚餐活动大合影

活动的前一天,伊甸园华人协会的成员与义工们便齐心协力地来到康乐老人中心精心布置会场。大红灯笼高高挂起,春联福字喜庆耀眼,中国红装点着每一个角落,整个大厅焕然一新,呈现出一派热烈祥和的新春盛景。



伊甸园华人协会义工们为2026年春节聚餐活动布置好的现场——Edina康乐老年中心

活动当天,在喜庆欢乐的氛围中拉开帷幕。伊甸园华人协会负责人(村长)窦继泓女士和村委们一一致新春贺词,向所有社区居民以及支持、赞助协会发展的各界赞助商致以诚挚的新年祝福。村长窦继泓女士表示,新的一年,协会将继续秉持团结互助、服务社区的宗旨,积极开展各类文化与公益活动,进一步增强华人社区的凝聚力。



(从右到左)村长窦继泓、村委成员韩君、顾莹、杨士敏、杨峻、黄夏丽、汪芳、樊志奇、周懿



主持人团队(从右到左):汪芳、李馨怡(12岁—2026亚裔公主)、杨婧、杨晔玥(8岁—2024亚裔公主)

本次活动还特别设立了别开生面的“厨神评比”活动,为新年聚餐增添了浓浓的烟火气与欢声笑语。六位

“厨神”评委从色泽搭配、口味层次、到创意呈现等多个方面进行综合考量,最终评选出热菜、凉菜、主食和甜品四大类别的优秀作品。既有承载乡愁记忆的经典佳肴,也有融合巧思的新意之作,让人回味无穷。大家互相分享烹饪心得,传递家的温暖,使整个春节聚餐更添温馨与活力。



社区居民欢聚一堂,共享春节聚餐的丰盛美食(取餐环节)



获奖的四位“厨神”和两位“厨神”评委代表、主持人合影留念。(从右到左):主持人李馨怡、Sarah Hua、汪芳、“厨神”评委韩君、“厨神”评委陈红玲、黄夏丽、杨峻

伴随着热烈的掌声,春节聚餐活动的文艺演出也在欢快的氛围中徐徐展开。

首先登场的是Eden Prairie伊甸园健身舞队带来的舞蹈《好运来》和《你是我心中的茉莉花》。舞者们步履轻盈、神采飞扬,在跃动的节拍中舞出新春的喜庆与吉祥。《好运来》寓意着对新年顺遂安康、福运常伴的祝愿;《你是我心中的茉莉花》旋律柔美、情意绵长,宛若清香入怀,表达了人们对爱情与幸福生活的珍惜与向往,为整场演出揭开了温暖而喜悦的序幕。



Eden Prairie伊甸园健身舞队:舞蹈《好运来》、《你是我心中的茉莉花》。(从右到左)顾莹、杨士敏、孙贞、窦继泓、黄虹、秦立新、韩君、樊志奇

随后,两届亚裔公主与最佳护花使者优雅登场,青春自信,赢得阵阵掌声。2026亚裔公主(10-12岁组)获得者李馨怡、2026最佳护花使者李谨轩(Junior),以及2024亚裔公主(5-7岁组)杨晔玥依次亮相,并分享了亚裔公主比赛的流程、心得和成长收获。举手投足间既有童真的灵动,也有礼仪的优雅,为舞台增添了一抹清新明亮的青春气息。



(从右到左)2026最佳护花使者李谨轩(Junior)、2024亚裔公主亚裔杨晔玥(5-7岁组)、2026亚裔公主李馨怡(10-12岁组)

接下来的母女组合分别带来的独唱,歌声悠扬动人,情意绵长。《这世界那么多人》《亲爱的你啊》《世界赠予我的》串联在一起,以温柔的旋律诉说着人与人之间珍贵的相遇与陪伴,流淌着对过往岁月的感恩,也提醒人们珍惜当下,拥抱生活赐予的一切温暖与馈赠。独唱曲目《Beautiful Dreamer(美丽梦中人)》,歌声轻扬,旋律悠远婉转,既寄托着对亲人的深切思念,也表达出人们对纯真与美好的向往。



《这世界那么多人》《亲爱的你啊》《世界赠予我的》歌曲联唱,表演者:汪芳



独唱《Beautiful Dreamer(美丽梦中人)》表演者:李馨怡

紧接着,Eden Prairie伊甸园合唱组带来的小合唱《秋蝉》和《福如春雨》则一静一动、相映成趣。《秋蝉》声声清越,宛若林间秋鸣,寄托离愁与思念;《福如春雨》温润明朗,如甘霖润物,寓意福泽绵长、春意盎然,表达了人们对幸福生活的祝愿与对未来的期盼。



小合唱《秋蝉》、《福如春雨》表演者:Eden Prairie伊甸园合唱组。(从右到左)David Hsu、张成林、王斐、冀杰、窦继泓、Linda Hsu、杨峻、姚瑶、黄夏丽、杨士敏、吴四芳 (下转第9版)

春暖伊甸园 同心贺新春

——伊甸园华人协会2026年春节聚餐活动圆满举行

(上接第8版)

随后是夫妻搭档带来的经典二重唱《父亲的草原母亲的河》。整个旋律辽阔悠远,歌声中满含游子之情,诉说着对故乡与父母的深深怀念,情真意切,令人动容。而接下来的女生独唱《龙文》,以“龙”为意象,赞颂中华文化源远流长。歌声中既有古韵悠然,也有时代豪情,彰显文化传承与民族自豪。男生吉他弹唱《思念陪着鸿雁飞》,琴弦轻拨,歌声低回,鸿雁高飞寄相思。旋律温柔而深情,道尽对远方亲人、爱人与故乡的牵挂,令人倍感共鸣。



夫妻二重唱《父亲的草原母亲的河》表演者:杨士敏、王斐



独唱:《龙文》表演者:杨峻



吉他弹唱《思念陪着鸿雁飞》表演者:David Hsu
童声合唱《你笑起来真好看》和《过新年真热闹》洋溢着童真与喜悦。当歌曲中传来节日“鞭炮”节奏时,大家情不自禁地跟着节拍敲打桌子助兴,仿佛置身喜庆热闹的鞭炮声中,传递出团圆的温馨与节日的喜庆,也表达了对新年的美好祝愿。



女声合唱《你笑起来真好看》、《过新年真热闹》表演者:杨晔玥、曾梦洁

演出尾声,Eden Prairie 健身舞队再次登场,带来活力四射的舞曲《冬恋》、《Panama》和《今夜舞起来》。动感的节奏与热情的舞姿将现场气氛推向高潮。舞影流转,欢声阵阵,全场观众在音乐与舞蹈中释放身心,共享节



日的欢乐。正所谓“歌舞相和,宾朋尽欢”,整场演出在热情洋溢的氛围中缓缓落幕。

Eden Prairie 健身舞队:舞曲《冬恋》、《Panama》和《今夜舞起来》。(排一从右到左):樊志奇、杨士敏、韩君、黄虹,(排二从右到左):彭莉萍、孙贞、秦立新、顾莹、窦继泓

在祝福与喜悦交织的氛围中,“春暖伊甸园,同心贺新春”——伊甸园华人协会2026年春节聚餐活动完美落幕。最后,主持人团队代表伊甸园华人协会向所有无私奉献的义工及鼎力支持的赞助商们致以最诚挚的谢意。回首当日,歌舞相和,笑语盈堂;乡音萦绕,情意绵长。每一份精彩的节目、每一次热烈的掌声,都凝结着大家的热情与心意。这场春节聚餐活动不仅传承了中华优秀传统文化,也进一步凝聚了社区情谊,充分展现了伊甸园华人协会团结互助、温暖有爱的精神风貌。众志成城,方成其盛!愿来年春暖再聚,共叙乡情,共贺新岁!

以下是伊甸园华人协会2026春节聚餐活动的赞助商(按字母顺序排列)

· Eden Prairie 明都超市; · Chung Cheng Charitable Foundation; · 豆豆老师中文班; · 康乐老人中心; · Keller Williams Realty Integrity Edina; · LoanDepot 贷款咨询师 Reyna Li; · LPT Realty — Yana Lin; · 上海超市; · 杨士敏 协 Traveler Company

(撰稿:汪芳、杨婧、伊甸园华人协会村委会 摄影:吴四芳及伊甸园华人协会社区居民)



Affordable Acupuncture for you and your loved ones!

www.acupunctureschoolusa.com

2233 Hamline Ave N, Suite 432, Roseville MN 55113

美国中医针灸健康医学研究院 硕士学位和博士学位班
欢迎大家踊跃报名! 贵校特请全美知名的中医针灸专家教授为你讲课,教学质量高,学费低廉!

Call/text the number below to schedule your next affordable treatment today!

Call: 651-493-3622

Tex: 651-321-8890



We can help:

- headaches
- neck/shoulder/back pain
- arthritis
- fibromyalgia
- anxiety
- depression
- sleep disorders

and much more

Our faculty and students appreciate all your support from the community and The Edge Magazine readers!

SPECIAL OFFERS!

• Acupuncture only—\$30 (25% off regular price \$40)

• Acupuncture with acupressure/massage—\$35 (regular price \$50)

• Acupuncture with cupping or guasha—\$35 (regular price \$50)

• Acupuncture with Dr. Xiping Zhou—\$90 (50% off regular price \$180)

华音启航 德泽明州

——明州中美联谊会 (CAAM) 将于明尼苏达国际节 开启“民族音乐计划”历史性首秀

【圣保罗, 明尼苏达州 - 2026年3月8日】

——成立于1967年、明尼苏达州历史最悠久且资源最为雄厚的华人社团——明州中美联谊会 (Chinese American Association of Minnesota, CAAM), 迎来一个重要的文化新篇章。随着拥有近90年历史的州级盛会“万国节”(Festival of Nations) 在疫情后于2026年强势回归, CAAM 在继续发挥其在美食、舞蹈与文化展示方面的传统优势之上, 今日正式发布全新艺术品牌:

“CAAM 民族音乐计划 (The CAAM Heritage Music Project)”——以“听觉艺术”开启全新的中华文化表达维度。

该计划将于4月10日至11日, 在明尼苏达州首府圣保罗 RiverCenter (圣保罗会展中心) 举办的“明尼苏达国际节”(International Festival of Minnesota / IFest-MN) 上, 呈现备受期待的首次正式亮相。

四十载情缘: 全方位的华夏文化体验

作为明州多元文化景观的基石, CAAM 参与原“明州万国节”(现更名为“明尼苏达国际节”, <https://www.ifestmn.org/>) 已有40多年的悠久历史。几代明州人通过 CAAM 的四大传统支柱建立了深厚的文化连接:

1. 味觉记忆: 广受欢迎的 Chinese Cafe 华夏美食;



2. 视觉盛宴: 屡获赞誉的 CAAM 民族舞蹈演出;



3. 文化互动: 极具教育价值的中华文化展示与展览;

1) 文化展示 (Cultural Demonstrations):



2) 文化展览 (Cultural Exhibitions):



4. 文旅小商品售卖: 极具中华民族文化特色的纪念品售卖



而今年首度亮相的“听觉新章”——中华民族音乐计划, 将补全我们中华文化展示中最后一块动人的版图。

深耕社区: 半个世纪的教育与慈善传承

除了在文化领域的卓越贡献, CAAM 始终致力于回馈明州土地。社团长期主办的“CAAM - Stanley & Marvel Chong 奖学金”每年资助十余名优秀华裔学子, 助力下一代成长。同时, CAAM 拥有一项传承了三十多年的温情传统: 每年感恩节前的周日, 志愿者们都会前往 St. Paul Catholic Charity Center, 为300余名无家可归者送去爱心中餐。这种跨越种族与信仰的关怀, 已成为明州华人社区的一张亮丽名片。

首秀亮点: 丝竹与歌声的合鸣

在4月10-11日的首秀中, CAAM 民族音乐计划将集结双城地区顶尖艺术家。观众将领略到古筝、扬琴、竹笛、葫芦丝以及手鼓的灵动音韵, 并欣赏到由众多精英歌手带来的经典民族歌曲。

主席感言:

“作为明州历史最悠久的中美文化桥梁, CAAM 的使命始终是让文化在传承中焕发新生, 让社区在关怀中更加和谐。”CAAM 主席王平博士表示, “从最早开办中文学校和民族舞蹈学校, 到感恩节的爱心中餐和奖学金的颁发, 再到今天‘民族音乐计划’的首秀, CAAM 完成了从中文教育、舌尖美食、指尖工艺、肢体舞蹈到灵魂音韵的全面版图整合。我们希望能籍此全方位地展示华人社区对明尼苏达的热爱与贡献。”

(下转13版)

华音启航 德泽明州

——明州中美联谊会 (CAAM) 将于明尼苏达国际节 开启“民族音乐计划”历史性首秀

(上接 12 版)

【志愿者征召】加入 Chinese Cafe 团队,共赴文化盛会

为了保障本次国际节期间 Chinese Cafe 的顺利运营,CAAM 现面向社区诚招志愿者。我们期待您的加入,共同展示中华饮食文化的魅力!

* 招募要求:

- * 身体健康,充满活力。
- * 具备中英文双语沟通能力。
- * 具有优秀的团队合作精神。

* 服务时间: 活动期间(4月10日-11日)每天至少能参与 4 小时的现场义务服务。

* 志愿者福利:

- * 免门票: 凡经 CAAM 批准参加活动的志愿者,可免门票(价值 \$25/人)。
- * 免费餐饮: 志愿者可在服务当天的 Chinese Cafe 免费用餐。
- * 奖学金: 志愿者或志愿者的孩子可获得 CAAM 奖学金评定特别加分。

活动详情

- * 活动名称: 明尼苏达国际节 (IFest-MN)
- * 时间: 9:00 AM - 9:00 PM, 2026 年 4 月 10 日(周五)及 4 月 11 日(周六)
- * 地点: St. Paul RiverCenter (175 Kellogg Blvd, St. Paul, MN 55102)

关于明州中美联谊会 (CAAM)

明州中美联谊会成立于 1967 年,是明州历史最悠久、规模最大的华人社团。旗下拥有舞蹈学校、中文学校等部门,近 60 年来通过教育、表演、慈善和社会服

务,致力于推动明州多元文化的和谐发展 and 中华文化传承。更多信息请访问 CAAM 官网: <https://www.caam.org>

关于 CAAM 民族音乐计划 (The CAAM Heritage Music Project)

CAAM 民族音乐计划 (The CAAM Heritage Music Project) 是由明州中美联谊会 (CAAM) 发起的高端艺术协作平台。明州中美联谊会成立于 1967 年,是明尼苏达州历史最悠久、资源最丰富的华人社团。

该计划旨在汇聚双城地区优秀的民族声乐与器乐艺术家,通过“项目制”的灵活协作,在国际艺术节等主流舞台上展示中华民族声乐与传统乐器(如扬琴、古筝、二胡、竹笛、葫芦丝、手鼓等)的艺术魅力。作为社区艺术的整合者,我们致力于在深厚的文化积淀基础上,为明州的多元文化增添璀璨的华夏音韵。

1. 计划宗旨 (Mission)

旨在通过“项目制”的协作模式,汇聚双城地区顶尖的中华民族声乐与器乐人才,在国际艺术节等高规格舞台上提供专业、地道的中华文化展示平台。

2. 艺术范畴 (Artistic Scope)

- * 民族声乐: 中华各民族民歌、艺术歌曲。
- * 民族器乐: 涵盖弹拨乐(扬琴、古筝、琵琶)、吹管乐(竹笛、葫芦丝、巴乌)、拉弦乐(二胡、京胡、板胡)、打击乐(手鼓)等。

3. 运作模式 (Operational Model)

* 非隶属关系: 本计划非会员制乐团。参与者保留其原有的教学工作室或

所属社团身份。

* 项目驱动: 每年固定参与 2-3 次高规格大型演出或文化交流活动。

* CAAM 支持: CAAM 负责项目的整体策划、品牌推广、场地对接及相应的演出经费支持。

4. 合作伙伴价值 (Partner Value)

* 顶级舞台: 为私人工作室的学生和独立艺术家提供主流社会的展示机会。

* 品牌背书: 借助 CAAM 近 60 年的社区信誉,提升演出者的知名度。

* 共赢共享: 在宣传资料中尊重并体现艺术家的原始执教单位。

5. 口号与标识 (Project Slogan & Logo)

华韵传 ■, 乐合明州 (Chinese Melodies, Harmony in Minnesota):



Heritage Music Project 民族音乐计划

明州中美联谊会中华舞蹈学校 (CAAM Chinese Dance Theater, CAAM CDT):



明州雙城中文學校 / TWIN CITIES CHINESE LANGUAGE SCHOOL

我們是雙城唯一一所教正體中文的學校。不管您的文化語言背景為何,歡迎來加入學習中文的行列,為您/您的子女奠定良好的中文基礎

明州中美联谊会 (Chinese American Association of Minnesota, CAAM):



明州国际节 (International Festival of Minnesota, IFest-MN)



作者: 平子

NATURE'S STONE & Cabinet LLC

New Year Special! 20% OFF

Call For A FREE Estimate

Minnetonka: 13005 Ridgedale Dr. 952-545-0188

Burnsville: 680 E Travelers Trail 952-204-9811

Hudson: 2109 Coulee Rd. 715-377-0888

See our Virtual Kitchen at www.naturestonedirectmn.com

FREE

18 Gauge Stainless Steel Sink (\$250 Value) with purchase of 40 sq ft.

FREE

15 Year Sealer with purchase of 50 sq ft. kitchen.

10% OFF

Most In Stock Granite with purchase of 40 sq ft.

20% OFF

Arrow River • Dallas White • Uba Tuba • Tan Brown New Caladonia & Santa Light just \$39 per sq ft.

KW CLASSIC REALTY
 KELLERWILLIAMS

“从地主到地产专家,我们深知房地产的每一个细节。借助我们丰富的地主经验,我们将为您提供独特的市场洞察,助您在买卖交易中脱颖而出。与我们一同,无论是自住房或出租房,您的地产投资将更加智慧和成功。”

精通英语、普通话、广东话



juliawang
 REALTOR®

扫一扫上面二维码图案,
 加我为朋友

Tel: (651) 808-1997

E-mail: juliawang@kw.com juliawang.kw.com

Add: 1740 116th Ave NW #100 Coon Rapids, MN 55448

Each Office is independently Owned and Operated



北海飯店

MANDARIN KITCHEN
CHINESE RESTAURANT



晚飯宵夜
 歡迎預訂



正宗港式
 粵式點心
 海鮮菜心

營業時間

周末茶點

Mon Tue Wed Thur: 11:00AM-10:00PM
 Fri: 11:00AM-10:00PM
 Sat Sun: 9:30AM-10:00PM
 每周7天营业 Open 7 days a week

Saturday and
 Sunday only
 9:30AM-2:00PM

8766 Lyndale Avenue S
 (Lyndale Plaza)
 Bloomington, MN 55420

Phone: (952) 884-5356

“房屋是可用價值衡量
 經驗及口碑是無價”



Aileen Chan

粵語、普通話、英文

Tell: 612-812-6375

Aileenchan@edinarealty.com

Aileenchan.edinarealty.com

不論你認識那時候的陳桂芳,認識她的朋友及顧客都會認同,陳桂芳由始至終堅持同一宗旨,“以誠懇的溝通,實際的行動,豐富的經驗及優秀的議價技巧,為顧客爭取最大權益”。

房地產的交易不單是買與賣,其中牽連不少其他的細節,比如房地產相關法律,稅務及買賣的權利與責任等等。因此,一個好的經紀人不儘是您最重要的資訊與顧問中心,更能幫助您作出最明確的決定。

Edina Realty是明州最大的房地產公司,擁有最健全完整的體制及市場最新的訊息。

豐富的經驗
 客觀的分析
 忠誠的建議
 滿意的服務

無價

Edina Realty

a Berkshire Hathaway affiliate



衷心感謝客戶及朋友們的信任與推薦,讓我的事業不斷成長並榮獲Edina Realty的總統獎

鄭偉民 二胡樂坊



鄭老師擁有二十多年教學經驗,成果斐然,學生比賽得獎,有專業的鋼琴演奏家向鄭老師學習二胡。學生小至四歲,老至八十。鄭老師可以幫助一直有夢想學習二胡的人圓夢。曾擔任新加坡吉豐華樂團的代首席和二胡指導。近年蒙幸得到張玉明二胡大師為師。

張玉明是中國國寶級的二胡大師及教育家,桃李滿天下。

吉豐華樂團在新加坡久享盛名。樂團曾經連續七屆榮獲全國音樂比賽冠軍,榮獲國家頒發優秀獎狀。樂團經常受邀到海外演出。

歡迎愛荷華、威斯康辛、北達科大、南達科大和其他州學生詢問。

授課方式: 網課與面授; 612-479-3700 (請短信或留言)/ Chia0042@gmail.com

海南封关助力 三亚打造国际旅游消费中心

从“远距离喊话”升级为“本地化深耕” 将“流量”变“留量”

【本报讯】航线合作打通“空中通道”，设立境外推广联络处建立起“地面阵地”，携手全球顶尖旅行内容品牌构建渠道体系……3月上旬，一场远赴德国与捷克的三亚“新春第一访”，引发国际旅游业界关注。依托海南自贸港制度型开放红利，三亚正从传统热带滨海度假目的地，向国际旅游消费中心核心区加速跃升。

有望成中国市场新兴门户

中新网7日报道，近日，由三亚市旅游发展局联合海南省旅文厅组成的海南旅游代表团，在第六十届柏林国际旅游交易会（ITB Berlin）及布拉格专场推介活动中系统性亮相。四场战略签约、两大境外推广联络处挂牌、与一个全球顶级旅行IP深度绑定、一个中东欧“请进来”考察计划启动，七天行程期间，海南旅游代表团收获颇丰。

2025年12月，由哈萨克斯坦斯卡特航空执飞的“三亚—布拉格”航线开通，成为中国首条第七航权客运航线。这一允许他国航司在中国与第三国间执飞、无需连接其本国的制度突破，为三亚直通欧洲中心地带开辟了战略通道。

在本届ITB上，海南旅游代表团

分别与斯卡特航空、拉脱维亚里加机场签署合作备忘录，意味着三亚正尝试构建网络化的航线布局，辐射更广泛的欧洲客源。与此同时，与乌兹别克斯坦撒马尔罕航空及中亚在线旅游平台易订（Easy Booking）签约，则促进了三亚旅游产品在中亚客源市场的精准落地。

“三亚的魅力不仅在于其气候宜人、海滩迷人，更在于它有望成为中国市场新兴门户的潜力。”里加机场首席执行官莱拉·奥迪娜（Laila Odina）如是评价。

营销触角伸向欧洲腹地

此行期间，德国最大休闲航空公司——神鹰航空挂牌成为三亚在欧洲的首个旅游境外推广联络处。这家执飞“法兰克福—曼谷—三亚”第五航权航线的航司从“承运人”转变为三亚在欧洲的“首席推荐官”。

“这意味着三亚的营销触角将直接伸向欧洲腹地。”中共三亚市旅游发展局党委书记黄兴表示，借助神鹰航空覆盖全欧的航线网络和本土渠道，三亚的目的地推广将从“远距离喊话”升级为“本地化深耕”。

在布拉格专场推介会上，又一境外推广联络处的挂牌进一步强化了三亚在

中东欧市场的落地触点。

海南旅游代表团还在布拉格专场推介会上宣布，自4月2日起，“三亚—布拉格”第七航权航线将加密至一周2班，即每周四、周日各一班，持续输送更多中东欧游客到三亚探索热带滨海之美。

孤独星球借三亚重新链接中国

此行期间，三亚市旅游发展局还与全球顶尖旅行内容品牌孤独星球（Lonely Planet）签署战略合作备忘录。据了解，孤独星球此前已全面退出中国市场，三亚成为其重新深度链接中国的重要合作城市。

“三亚正是我们的旅行者所寻找的目的地——它拥有丰富的自然之美与深厚的文化底蕴。”孤独星球全球伙伴关系负责人西蒙·布莱森（Simon Bryson）说，三亚像是一颗“隐藏的宝珠”，让人容易以此为起点去探索整个中国。

据悉，此次合作以“内容共创”与“全球传播”为核心，通过国际权威旅行IP的专业视角，将三亚系统纳入全球旅行者的知识图谱之中。同时，合作深度绑定2026年第六届亚洲沙滩运动会，通过“赛事IP+旅游IP”的融合，向世

界传递三亚关于滨海生活方式与可持续发展的城市叙事。

转化为实实在在的入境动能

中东欧“请进来”考察计划亦在柏林启动，首站以“PHOTO SANYA2026”全球摄影达人计划落地。计划将定向招募中东欧地区优质旅行商、主流媒体及头部旅游达人，作为三亚国际旅游推荐官，于5月下旬赴三亚开展实地考察，系统体验三亚酒店集群、核心景区产品、会展配套资源、医疗康养服务及离岛免税购物等多元业态。

依托与国际旅游组织、海外航司、OTA（在线旅行社）平台建立的立体化分发渠道，一个由全球内容创作者共同发声的三亚旅游传播矩阵已见雏形，三亚逐步构建起从“知晓”到“向往”、从“流量”到“留量”的国际旅游口碑。而从线上关注到线下到访，三亚的国际传播正持续转化为实实在在的入境动能。

“当一个旅游目的地同步开发航空权益、航线网络、渠道体系和特色活动时，它便不再局限于海滨度假城市，而跃升为区域旅游版图中的战略枢纽。”Easy Booking营销总监亚历山大·博根科夫（Alexandr Bogenkov）说。



▲3月7日，河南郑州，张清在素食餐厅招呼大家有序打饭。

中新网

《武林外传》开播20周年仍有“续集” 剧中乞丐扮演者开办免费公益素食餐厅

【本报讯】今年是情景喜剧《武林外传》开播20周年，这部剧至今仍是许多网民的“电子榨菜”。剧中同福客栈里笑中带泪的故事，让很多人幻想有一个同样温暖的地方：有亲人、有朋友、有爱人，温暖相依，笑傲江湖。如今，《武林外传》同福客栈的故事在现实生活中有了“续集”。

中新网8日报道，近日，河南郑州一家免费素食自助餐厅受到公众关注。餐厅内无收银台，中午提供近二十种素菜与主食，任何人皆可免费就餐。张清

是这家素食餐厅的主要负责人，他的另外一个身份，便是《武林外传》里乞丐“小米”的扮演者。

2025年底，素食餐厅开始营业。张清表示，这是爱心粥屋的升级版，旨在让真正有困难者安心吃饱饭，为公众免费提供素食午餐。开业初期因顾虑运营成本，曾按每人每餐1元人民币收费，“但是一段时间后，怎么都觉得不舒服，就开始免费，每周营业6天；如果食客就餐想付费，就扫墙上的收款二维码，金额自便”。

徒手“捉猪赶鸡”受热捧 广西凭祥举办乡村趣味活动

【本报讯】3月7日，一场融合趣味挑战与田园美食的乡村活动在广西凭祥市大连城景区举办。活动以“沉浸式乡村趣味体验”为核心，“徒手捉猪”“百窑同烧”为亮点，吸引了众多民众参与。

中新网报道，活动现场人潮涌动，许多民众拿起手机拍照与亲朋好友分享现场盛况。此次活动共备有20头小猪，100只土鸡，规则是每轮投放2头猪、

10只鸡，以20人为一组，全程徒手捉捕。

除紧张刺激的捉猪环节外，活动还设置了极具广西特色的环节，现场设置了100口窑，让民众带着孩子共同制作“窑鸡”，体验烧窑乐趣。“我们小时候也抓过猪，刚才抓的时候，我兄弟他跑得快，他先按住了，然后我也跟上去一起把它按住，我觉得非常刺激，也重温了儿时记忆。”当地民众王先生说。

中国春季招聘全面启动 AI技术正重塑职场门槛

【本报讯】广西2026年春季人才交流大会7日在南宁举办，近700家用人单位拿出逾3万个招聘岗位到场招贤纳士。在现场可以看到，人工智能（AI）技术的普及正在重塑职场门槛，成为求职者面临的新挑战与新机遇。

中新网报道，此次活动是广西开春以来规模最大、覆盖面最广的人才盛会，人工智能、新能源汽车、生物医药、高端装备制造等战略性新兴产业相关岗位成为焦点，多家高新技术企业推出AI工程师、人工智能算法工程师等职位，部分岗位年薪突破20万元（人民币，下同）。

华劲集团是中国大型竹木混合浆生活用纸产销一体化企业，其信息部负责人宁宇说，企业今年首次招聘AI Agent工程师岗位，要求对AI大模型的开发应用等前沿技术有较深了解，此类岗位年薪在30万元至50万元之间。

“AI能力已不再局限于技术岗位，正快速向产品、运营、创意等多职能普

及，成为职场通用能力。一些岗位不会用AI，可能连面试机会都拿不到。”24岁的求职者卢鑫认为，AI技能正成为职场的“硬通货”，他当天面试的几家企业都很注重实践能力和解决实际问题的能力。

春节过后，中国春季招聘全面启动，各地招聘会纷纷登场。科技创新的蓬勃发展和产业转型持续推进，正悄然重构中国企业的用工模式和用人结构，复合型、技能型人才愈加受到青睐。

近日，上海举行春节后首场规模最大的线下招聘会，AI领域岗位数量同比增长超一成。在深圳春季招工现场，AI相关岗位的需求与薪资格外醒目，算法工程师、电子工程师等岗位年薪可达50万元。

有业界人士分析指出，产业升级正带动就业升级与人才转型。在AI重塑职场的时代，如何提升与AI协作的能力正成为求职者必须面对的课题。

张献忠“宝藏”传说得到实证 四川眉山江口沉银博物馆开放

【本报讯】“石龙对石虎，金银万万五。谁人识得破，买到成都府”，这首在四川流传数百年的寻宝歌谣，如今成了江口沉银博物馆的开篇序言。8日，这座位于四川省眉山市彭山区的博物馆首次面向预约观众开放。

中新社报道，关于这批传世珍宝的渊源，相传张献忠在四川兵败撤离时携金银财宝途经江口，遭南明将领杨展击溃，大量珍宝沉入江底。300多年来，历史文献、民间笔记及童谣中均留存着张献忠“宝藏”的传说。

2017年至2023年，考古人员在彭山区江口街道堰塘筑堤、抽去江水，使江底河床砂石完全暴露。逐层细致清理

后，沉睡数百年的宝藏重见天日。前后经六期考古发掘，累计出水文物7.6万余件，实证“江口沉银”确为史实。

博物馆在江口沉银遗址旁拔地而起，外墙参考遗址红砂岩基岩设计，层叠肌理宛如江水冲刷的自然形态。馆内设有3个基本陈列展厅，围绕“水落银出”“沉银解谜”“白银故事”等主题展开，共展出约7000件文物。开放首日，上千名预约观众陆续抵达。展厅深处，重达1805克的长沙府“岁供王府”五十两金锭、含金量高达95%的“蜀世子宝”金印、虎钮造型的“永昌大元帅”金印，以及成排陈列的金锭、银锭、金帽顶、金梁冠等器物，在灯光下熠熠生辉。

年销近3亿 中国年轻人迷上手工拼豆

创作门槛低、情绪价值足 今年市场规模或达10亿

【本报讯】直径2.6毫米、色彩缤纷的塑料豆，竟能复刻艺术巨作？

“当代年轻人的十字绣”走红

香港中通社报道，近日，一位内地艺术博主使用12万颗塑料豆拼制成了《千里江山图》，在社交媒体上引发热议。这项“出圈”（受广泛关注）的手工活动“拼豆”被称为“当代年轻人的十字绣”，在社媒小红书上相关话题浏览量超82亿。一研究机构数据显示，2025年主流电商平台拼豆销售额达到2.91亿元（人民币，下同）。

拼豆（Perler Beads），又称熔融豆或像素画，所需材料很简单：一把镊子、一块塑料板和彩虹糖般色彩丰富的盒装塑料豆，就能把人“套牢”在桌前一整天。玩法上操作简易，只需将空心塑料颗粒（即“豆子”）用镊子在底板上按照像素图排列，再熨烫定型使其熔化粘连成塑料片，进而在此基础上加工成挂件、

冰箱贴等工艺品。

各个年龄层顾客都迷上了拼豆

7日，位于北京西城区的一家拼豆手作店，花费46元可以进行一个小时的拼豆体验。下午3时，店内已满员，不少顾客站在店外等候。

工作人员表示，最近周末人很多，即便提前预约也无法保证有空位。走进店内，可见各个年龄层的顾客围坐在长桌前紧锣密鼓地“开工”。体验拼豆的不仅有学生、上班族，还有许多家长带着孩子度过亲子时光。

领取工具后，可以在社交媒体上选取一张想要制作的图案。与传统的十字绣底图相似，像素图中的不同色块皆标明了相应色号。店内陈列了满满两墙色号齐全的“豆子”，从中拿齐相应颜色后即可开始拼豆。

26岁上班族吴女士因在社媒上多次滑到“拼豆”，特地与朋友结伴进行首

次体验。“我今天花了两个小时拼这只‘比格小狗’，这是我最喜欢的表情包，打算做成挂件挂在包上。”吴女士称：“过程很愉快，但因为是限时套餐，最后害怕拼不完，仿佛又给自己‘找了个班上’。”

如吴女士所言，拼豆并不轻松，不仅耗费眼力，还“考验”肩颈，需要长时间俯身坐在桌前。

同为上班族的蒋柏佳（化名）坦言，尽管身体有些劳累，拼豆却让她在精神上非常放松：“平时工作用脑太多，拼豆不用思考，只要把正确的颜色放到正确的位置即可。”他表示，沉浸式的过程中时间过得很快，最终还能收获成品，使人很有成就感。

热爱“二次元”文化的初中女生刘宇（化名）制作了人气动漫角色“乌萨奇”（Usagi），她介绍道，拼豆早期在“二次元”圈子内流行，如今已走向大众，身边大部分同学都迷上了拼豆，还会相互交换彼此的拼豆作品。

拼豆还具备“社交货币”属性

渐成潮流新宠的拼豆早在1971年起源于瑞典，最初应用于康养领域，帮助老年人对抗认知衰退，后被改造为儿童益智玩具。2024年11月，内地热播影视剧《永夜星河》主演丁禹兮在剧外宣传时展示了角色形象的拼豆作品，引发粉丝效仿制作同款。当月淘宝数据显示，“拼豆”一词搜索量同比增长超20倍。

2025年，淘宝平台上拼豆搜索量同比增长近500%，位列“淘宝2025年度十大商品”。抖音发布的《2026年春节消费数据报告》显示，春节假期“Z世代”团购订单中，拼豆团购一骑绝尘，下单量同比增幅高达9018%。

机构预测，2026年拼豆市场规模有望接近10亿元。分析人士指出，较低的创作门槛和满足情绪价值是拼豆走红的重要原因。同时，拼豆还具备“社交货币”属性，“晒图”“点赞”形成社交反馈循环，成为推动其指数级增长的关键一环。



鲜花俏销

“三八”国际妇女节期间，郁金香、康乃馨、玫瑰等鲜花俏销。图为3月7日，消费者在北京黄土岗花卉市场选购鲜花。中新社

中国外汇储备连续第七个月增加

【本报讯】中国国家外汇管理局7日发布数据显示，截至2026年2月末，中国外汇储备规模为34278亿美元，较1月末上升287亿美元，升幅为0.85%，为连续第七个月增加。按特别提款权（SDR）计，中国外汇储备为24933.77亿SDR。

中新社报道，2月，受主要经济体宏观经济数据、货币政策及预期等因素影响，美元指数结束了此前月度“三连跌”，全球主要金融资产价格涨跌互现。

汇率折算和资产价格变化等因素综合作用，当月中国外汇储备规模上升。中银证券全球首席经济学家管涛认为，外汇市场总体延续美元强、人民币更强行情。

中国民生银行首席经济学家温彬表示，出口将继续发挥稳定跨境资金流动的基本盘作用。同时，中国资本市场回稳回暖，境外投资者对人民币资产的长期配置意愿持续提升，证券投资维持合理规模净流入，外商直接投资保持平稳，有利于外汇储备规模保持基本稳定。

货不对板 中国官方发盲盒消费提示

【本报讯】当前，盲盒消费凭借“未知惊喜”属性深受年轻消费者喜爱，但相关消费争议也日益增多。

大陆央视9日报道，中国“全国消协智慧315”平台2025年受理的盲盒消费投诉显示，消费者平均涉诉金额达4427元（人民币，下同），单起最高达30万元。投诉主要集中在信息不透明、诱导过度消费及售后服务延迟推诿等问题，涉及成年人非理性抢购隐藏款、未成年人未经监护人同意购买盲盒等情况。

对此，中国消费者协会发布消费提示，提醒消费者正视购买需求，切勿冲动消费。

中消协指出，部分商家过度营销使盲盒消费呈现“投资化”倾向，二手市场炒作进一步加剧投机心态。消费者购买时需明确，隐藏款、限量款获得概率

极低，应查看商家标明的商品种类、抽取概率、退货政策等核心规则，警惕“必中”“超高概率”等虚假宣传，树立理性消费观，设定支出上限，杜绝攀比跟风 and 赌博心态。

案例显示，2025年3月，多名消费者投诉某盲盒直播间，商家承诺可指定盲盒款式且48小时内发货，次日却以运营失误为由要求消费者退款。

中消协同时提醒，消费者需提高安全意识，关注食品、化妆品等特殊品类的保质期和安全认证，避免购买药品、活体动物等法律明令禁止的盲盒商品。

此外，消费者应保存好购买记录、沟通记录等凭证，遇到商品缺陷、宣传与实物不符、经营者拖延推诿等侵权情形，协商不成可通过中国“全国消协智慧315”平台或相关行政部门投诉维权。

长春宠物文旅专列火爆 释放它经济活力

【本报讯】吉林长春54路有轨电车文旅专列，7日迎来一批特殊的“乘客”——被主人们带着登车的近40只宠物。在这处有着历史意义的移动空间，小动物们来了一场春日约会，“结识”了很多新朋友。

中新网报道，长春是中国少数几个还保留着有轨电车的城市，有轨电车在这里已经开行逾80年，市民习惯了轨道发出的“哐当”声，游客则从电车的行驶路线中观察着这座城市的风土人情。

复古车厢内，金毛慵懒地趴在座椅下，边牧好奇地望着窗外，比熊在主人怀里撒娇，更有市民带着兔子前去“交友”，一时成为全场焦点。热闹的场景让这列老电车变为“移动社交场”。

长春市民唐卉蕊特意为爱宠选购了复古装扮。她说：“带小狗体验长春特色，感受城市记忆，很有意义。”

该专列运营方介绍，目前每周六限时开放宠物乘车，还吸引了哈尔滨等周边城市爱宠人士专程前去体验。

养龙虾热潮：OpenClaw引关注

【本报讯】近日，“你养‘龙虾’了吗？”成为热门话题。这里的“龙虾”并非餐桌上的美味，而是一款名为OpenClaw的开源AI智能体软件，因图标为龙虾，被网民亲切赋予这一绰号，训练该软件也被形象地称为“养龙虾”。

杭州《钱江晚报》报道，OpenClaw于2025年底发布，其口号是“The AI that actually does things”——真正能干活的AI。与传统聊天式AI不同，它的核心能力在于“行动”。

目前，OpenClaw被授予高权限时，可直接操控本地电脑，实现读写文件、控制浏览器、调用邮箱等功能。相较于阿里千问、OpenAI的Operator等同类产品，OpenClaw的优势在于开源免费，用户可安装在个人电脑上，还能通过日常聊天积累记忆、定义人格，成为贴合自身需求的助手，这也让“养龙虾”需要用户动手安装训练。

社交平台上，“养龙虾”热度持续攀升，不少网民分享使用经历，电商平台也出现上门安装服务，价格在200元（人民币，下同）至800元不等，服务涵盖安装、模型调试和上手培训，全程

需2小时以上。有从业者称几天内靠此赚了26万元，电脑维修、网络维护机构也开始招揽安装人员统一派单，需求覆盖北上广深及苏州、武汉等各大城市。

但普通用户体验参差不齐。实测显示，发出“想要Word文档”的指令时，OpenClaw无法直接生成，需下达进阶指令才能完成；不懂命令行的用户很难顺利“养好”。

此外，部分云厂商提供的“阉割版”OpenClaw屏蔽部分功能，专家解释，底层大模型、硬件载体、用户个性化设置等，都决定了它是“小龙虾”还是功能强大的“大龙虾”。

不少人养“龙虾”是希望它成为“数字员工”，目前已有少数案例，有人用它包装产品、撰写并发送营销邮件，替代部分外贸业务员工作，但此类案例仍较少。同时，高权限也带来安全风险，中国工信部曾发布预警，提示其在默认或不当配置下易引发网络攻击、信息泄露。专家提醒，需用独立电脑运行该软件，避免与存有敏感信息的主力机混用，拥抱新技术的同时切勿神话其能力，清醒认识其不足。

五年生存期报告

文/铁犁

(接上期)

抽积液对患者来说是异常痛苦的一件事情。医生一般就在病房作业。先让患者倒坐在一把椅子上,把自己固定好,然后在裸露的后背上找准位置,再用一根大号针管刺入患者体内,就开始一针接一针的往外抽。一般要持续抽半个多小时,而每次抽出的积液都是有十多斤,要不是亲眼所见,很难相信人的胸膛里边还可以盛下这么多水。积液抽完后,再往胸腔里直接打上化疗药物。

每次抽积液时,老李都咬着一条毛巾,尽力克制着咳嗽,常常把脸都憋成青紫色。即便是这样,老李有时还没忘记向我做个滑稽表情。积液抽出后,可以明显感到老李呼吸顺畅起来,连说话都会让人感觉到轻松多了。

老李是那种真正乐观豁达的人,只要有点儿精神头,他就绘声绘色地给我们讲他亲身经历的那些趣事。在老李朗朗的笑声感染下,病房里多了许多轻松的气氛,病友间开始相互讲一些葬礼、医患之间和生活中的笑话,有些医疗名词也被“篡改”:我们开始把苦药叫作咖啡,把化疗叫作减肥,把手术叫作敞开心扉。后来连几个年轻的小护士,都愿意在闲暇的时候,到病房里和我们聊聊天。

积极接受治疗,是肿瘤患者所要闯过的第三个心理关。如果这三关都能闯过,癌症也就不再那么可怕。

第一阶段化疗下来后,我的身上已经没有一点力气,好在高烧退了,胸腔积液也得到很好控制,暂时缓解了死亡的威胁。

一般化疗需要三个疗程,每个疗程又需要三个阶段,加上中间的恢复期,这样整个疗程下来一般都要半年多时间。

这期间,我的一个高中同学闻讯赶来看我。从他刚一见到我时的惊诧表情判断,估计要是在街上碰见的话,肯定已经认不出我。那天天气不错,也没有什么治疗任务,在我的要求下,他和高高两个人扶着我,到住院部后面一个小花园里晒晒太阳。



大口呼吸了一会儿外边的清新空气,感觉体内似乎有了点儿力气,便蹒跚着在刚刚冒出绿色的草坪上来回踱步。这是我患病后的第一个春天,那些正在发芽的枝条和含苞待放的丁香,都在向我昭示着初春的生机,透露着生命的信息。

哦,这个姗姗来迟的春天!我想,我不应该在这样的春天里死去!

就在同一天晚上,同一楼层一位女患者自杀了。

那位女患者患的是子宫癌,只有二十多岁的样子,长得很漂亮。我和她虽然没有说过话,但都在同一个楼层住着,经常会在走廊和水房里相遇,在她清澈的眸子里,让人丝毫感觉不到悲哀和绝望,怎么会突然自杀呢?

情况是在第二天一早被同病房的人发现的。等我们病房的人知道时,那间病房外的走廊上已经有很多病人和家属在围观。尸体不知道什么时候已被抬走,病房的地板显然被清洗过,但依然留

有斑斑血迹。从人们交头接耳的议论中,我渐渐知道了事情的大概。

女患者是一所中学的英语教师,娘家在外地。大学毕业后,她不顾家人强烈反对,与大学时的男友一起来到牡丹江,刚刚结婚还不到半年。在最近一次学校体检时,发现子宫里长了一个肌瘤,于是在肿瘤医院做了切除手术。没想到术后病理诊断结果,竟发现肌瘤已经癌变。为保险起见,医院准备再为其做子宫摘除手术,而这样将意味着她从此失去生育能力。

听到这样的噩耗后,一心想要抱孙子的婆婆坚决不同意继续手术,丈夫也一直不明确表态,并不再来医院护理她。如此僵持几天,身心疲惫的女教师终于失去了活下去的勇气,趁夜深人静时,躲在被窝里用刀片割腕自杀了。

尼采说过,人只要知道为什么活着,就能几乎以任何方式活下来。“哀莫大于心死”,一个心已经死了的人,一个不知道为什么活着的人,自然会选择极端的方式来结束自己的生命。

其实关于自杀,我也曾有过这样的想法,虽然只是一瞬间。当一个拥有幸福和美好未来的鲜活生命,突然间在医学上被宣告死刑时,那种绝望是常人难以理解的。死已经是迟早的事情,又何必必要等到人财两空,把所有的亲人都拖到崩溃的边缘呢?

但关于生命,却是不能这样来理解。既然连死的勇气都有,为什么没有勇气好好地活下去呢?无论是佛家还是传统的道德观,都把自杀作为一种违背伦常的忤逆行为加以谴责的。从哲学的观点来看,出生就意味着死亡,每个人的生命都是唯一的,不可再生的,生命的意义就在于过程中。而每一个生命都将死去,死是谁都不会错过的事情。既然如此,那么我们还是有理由过好每一天,让自己来收拾残局吧。况且,自杀对于活着的亲人,尤其对子女来说,一生都会在心灵上蒙上一层挥之不去的阴影,让他们在未来成长、生活的道路上,也很难正确面对不幸和挫折。

我还是住院后第一次去那间太平间。由于工作的关系,或是参加一些葬礼,以前会经常去这样的场所,仅这家医院的太平间我就来过四五次,所以我对这里的情况并不陌生。

那位漂亮的女教师,此刻正躺在冰冷的水泥台上。在台前,点着一盏忽明忽暗的长明灯。她的家人尚未赶来,估计灯是打更的老大爷给点上的。我把从后院折来的几枝带着花苞的丁香树枝,放在水泥台前,默默地鞠了一躬,只为那一份逝去的美丽。

最后一个阶段的化疗是在一天完成的。

化疗从早上八点开始,一直持续到晚上十点。这次集中突击化疗,如同一次全面大扫荡,似乎把我每个有活力的细胞都杀死了。我躺在床上动都不能动,连睁开眼睛的力气都没有,只感觉到自己被一个巨大的黑洞吸引着,身体在飞速旋转。在大脑深处,尚有一丝残存的意识,还在无力地挣扎着。

我在床上躺了整整三天,气若游丝。高高几次把手指放在我的鼻子下,我心里清楚,她是在试探我是否还有呼吸。我很想睁开眼睛,冲她笑一笑,让她放心。可是不行,刚看见一点儿亮光脑袋就眩晕的更厉害,连牵动嘴角肌肉的力气都没有,只好用力扇动一下鼻翼,以证明自己还活着。

我闻到了高高手指上淡淡的香味。直到第四天,情况稍微有些缓解。高高开始喂我吃饭,而每次我刚刷到饭

菜味道时,便忍不住剧烈呕起来——但也只是干呕,因为肚子里早已经没什么东西可呕吐。

第五天一早,高高就强迫我从床上爬起来,要我下地运动运动。我扶着床沿,把两只轻飘飘的腿伸到地上,忍着脑袋里依然天旋地转般的感觉,摇摇晃晃站了起来。

我虚弱地用手捋了一下头发,结果拽下来一大把。这时才注意到,我睡过的枕头上只有很少的几根,显然是高高趁我黑天昏地的时候认真捡过了。

颤微微地走了两步后,虚汗立刻冒出来,想再回床上躺着,结果被高高拉住。她几乎是用恶狠狠的眼神盯着我,残忍地说:“再不运动运动,你这辈子就别想离开这张床了!”



等我能自己再上洗手间的时候,已经是一周之后。在水池上方,有一块破损的、灰突突的镜片。在里边,我十分惊讶地看见一个陌生中年男子:头发稀疏蓬乱,眼窝深陷,目光黯淡,面色苍白如纸——

他是谁?!

当我再次回到家——那时我还一直住在岳父岳母家里,感觉好像经历一个世纪那么漫长。一个多月没见,儿子居然还认得我,像我每一次出差回来一样,嘴里一边叫着爸爸一边跑过来,张开两个小手要“抱抱”。我弯下腰,虚弱地伸出双手,提了提儿子的肩膀就放下了——我已经没有力气抱起这个小家伙。

在家休息十几天后,我有些想念老李,就给他打了个电话,刚好电话就是老李接的。他用嘶哑的声音断断续续地说:“老弟,看来咱爷俩还真有缘分啊。我要是先走了,就去那边给你求个请,你是个好人的,也是个警察,又那么年轻,不应该啊!”

我们互相通报病情后,老李又接着说:“当你李婶的面我不敢说,我感觉自己这回是真的快不行了,别的都没什么,就是两个孩子的婚事让我死不瞑目。”

又过了几天,我再打电话时,接电话的是老李爱人。她带着哭腔说:“你李叔已经走了,就是上次你给他打电话的那天晚上,他死前还念叨着,‘没想到这辈子最后结识的是个警察朋友’。”我说怎么不早点儿告诉我呢,我也好去送送他。她说是老李生前嘱咐的,怕我听了害怕或是伤心,对我养病不利。

那些年我所结识的病友,都早已经失去联系。

几周后,我重新回到肿瘤医院做化疗效果检查。

在做B超时,一位女大夫在我的检验通知单上看了一好会儿,也许是开单子的医生写的过于潦草,也许是看我太年轻,她一边指着“Ca”这个英文单词缩写一边直摇头,嘴里还嘟囔着:这写的什么啊?跟鬼画符似的。我说是肺癌。她诧异地看了看我,而后红着脸说:“你懂英文?这本来是要瞒着病人的,没想到把我给蒙住了。”

经过检查发现,后期化疗效果并不

像开始时候那么明显,胸腔积液也没有完全消失,只是被囊肿几乎要顶没了的肺叶向下伸展了一些。看来肿瘤已经有了一定的耐药性,而大剂量化疗对内脏尤其是肝脏损伤太大,在医生建议下,我被转到放疗科接受放疗治疗。

放疗科就在化疗科楼下,化疗、放疗、手术一直是治疗癌症的“三板斧”,我知道早晚也要轮上一遍,所以在化疗科住院的时候,我就下来熟悉过环境,和放疗科的医生护士提前混个脸熟。

在放疗科,主治医生把我领到一台定位仪器下面,前胸后背地照了一通,然后用一支紫红色药水笔,在我的前胸画一些线条,很像射击时候用的靶子。一个小时后,给我量身定做的铅块送过来,让我过目签收。

医生告诉我:铅块是放在放疗仪器里,让放射线从中间缝隙照出来,可以准确照射到肿瘤部位上,尽量减少其他组织受损。他还说,放疗30天是一个全疗程,也是人体最大耐受量,照射后,受照部位的皮肤和右肺在一年内会出现纤维化;放疗20天是姑息治疗,受损的皮肤和肺器官一般还可以恢复,并问我选择做哪种治疗。我问他:30天和20天都对肿瘤有什么作用?医生挺干脆地回答我:这要看个人造化,也有20天就有明显效果的,但不论20天还是30天,完全治愈的可能性都不大。

我斟酌再三,决定先照20天看看情况再说,如果有效果的话,再做十天也不迟。

上世纪80年代初,曾有一部在中国热播的日本电视连续剧——《血疑》,里边由山口百惠主演的女主人公幸子小姐,不幸患上血癌,采用的便是钴60放射治疗的方法,那场景几乎牵动所有观众的心。当时我还在上初中,对放疗知识一无所知,只感觉这种治疗方法简直太恐怖了,更无法料到有一天自己也会像幸子小姐一样,接受这种“酷刑”的折磨。

放疗的副作用没有化疗那么严重,头昏和恶心症状也不是很明显,用不着住院,自己一个人基本可以应付。

我开始就像上下班一样,早晨从家里出发,换乘两次公共汽车到医院,人少的话,只要十几分钟就能放射完。躺在放疗仪器底下的床板上,看着那个像钻头一样的东西对着自己的胸口,冥想着一束强大的光线穿过皮肤,直接照到肿瘤上。而后,肿瘤开始一点点枯萎变小,最后消失……

放疗就怕中间间断,所以保持白细胞数量就尤为重要,除继续服用升白药物外,我每天早晚都要狂灌两大碗没有咸淡、油腻腻的骨头汤。

开始喝着感觉还可以,到后期,因为放疗导致的食管黏膜受损,胸腔开始火辣辣的疼痛起来,只能吃些流食,喝骨头汤成为我唯一的营养来源。上顿喝,下顿喝,那味道老远闻着就开始恶心,到最后只好捏着鼻子往嘴里灌。

肿瘤的顽固程度超出我的想象。

放疗过后,那个“小东西”居然还在我的气管里“作威作福”,用医生安慰我的话来说:只是看起来好像小了点。我问下一步该怎么办。医生显得很无奈的说:“还是先回家休养休养,多吃点儿好的,看看身体变化情况再说吧。”

尽管他说的比较委婉,但我还是听出那句经典的话外音:想吃啥吃啥吧!

第三章 一线生机

绝望才是癌症真正打跨人类的致命武器,坚定活下去的信心,就是一味起死回生的灵丹妙药。

化疗、放疗虽然没有取得预期效果,病情还是暂时得到一定控制。在家休养一个多月后,放化疗引起的表面副作用渐渐消退,我的身体也恢复了元气。

那时候已经进入七月份,天气变得炎热起来。由于担心身体太虚弱,到户外活动容易中暑,只好整日闭门不出,穿着放疗时染上紫色印痕的背心,摇着蒲扇,从一个屋子踱到另一个屋子,像一只关在笼子里的困兽。

(待续)

康樂老年中心

Kang Le Adult Day Care Center

交友聊天, 郊游垂釣, 遊戲麻將, 古稀重新
琴棋書畫, 唱歌跳舞, 春秋不老, 康樂永長

康樂老年中心用真誠博愛之心為您提供服務, 陪您度過健康快樂每一天!

提供接送服務: 東西兩區可就近選擇, 讓您免受路途勞頓

提供早餐午餐: 專業廚師配置, 營養美味又健康

多種娛樂活動: 象棋, 上網, 麻將, BINGO, 卡拉OK, 乒乓球, 臺球, 籃球, 健身房, 種菜, 跳舞課, 唱歌課, 繪畫課, 英語課

安全戶外活動: 每天超市購物, 農貿市場, CASINO, 野餐燒烤, 博物館, 動物園, 逛街, 公園散步, 乘船釣魚, 游湖, 摘蘋果等

個性化專業服務: 專業理發, 文件翻譯, 就醫預約, 交通預約, 經驗豐富的中醫師姜永平、秦麗新針灸師提供針灸治療, 文件公證辦理, 和美國最大藥房 Walgreens 的定點服務取藥送藥服務



歡迎實地參觀, 如有任何問題請聯系

秦麗新女士: 612-208-3848

西區地址: 5593 W 78th street, Edina MN 55439

東區地址: 1399 N Eustis street, St Paul MN 55108

早餐午餐: 各種康樂獨特的美食, 著名的康樂山東肉包, 各種面點, 每天由山東專業面點廚師制作。還有廣東師傅的南方美食。比如霸王花瘦肉湯。

工商管理碩士(MBA)、英美文學學士, 精湛的議價技巧, 熱情的交易服務

Real Estate Agent

豐富的工商管理知識, 靈活的英語議價能力, 二十年明州生活及市場經驗。特別具有男性對房地產, 房屋結構, 建築材料特殊的敏銳和獨到的經驗知識。為您買賣房產、地產爭取最大利益, 助您早圓美國夢。

最低的佣金、最佳的服務!
張鵬是您可長期信賴的朋友!



張鵬

Paul Zhang

最可信賴的

房地產經紀人

(651)707-3470 (C)

pz55441@yahoo.com

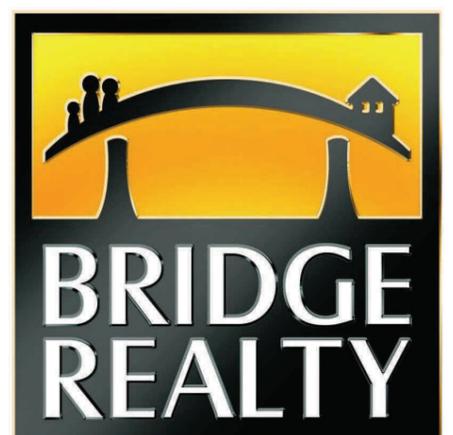
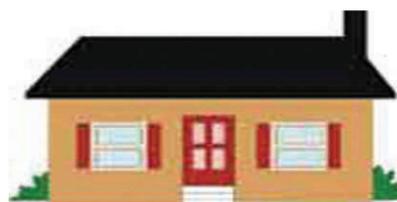
“Bridge Realty”

最優質的服務

為您爭取最大的利益

餐館出售

明城大都市西南角 (Eden Prairie & Chanhassen en Area) 生意火旺, 售價合理!



竭誠為您找到最佳地點, 最好學區, 最具投資潛力的理想家園!



原LTA Insurance公司发展扩大为Stallion Insurance Group 骏腾保险集团

买保险 就去买骏腾

651-735-1284

www.stallioninsgroup.com

代理超过100家在美公司，在全美有四十多个州的营业执照。

明州最具竞争力的保险代理

代理最多

价格最优

服务最全

专业经营

- 房屋保险、汽车保险、企业保险、餐馆保险、员工保险
- 人寿保险、医疗保险、退休医疗保险、退休规划、401K和储蓄保险



医疗保险申请时间:
11月1日-1月5日

公司成立至今
超过15年

还等什么
快来咨询吧



专业团队为您服务

- 房屋买卖就找 Cities Group
专业资质, 值得信赖, 抓紧时间联系我们
- 专业代理房屋买卖、一手房二手房成交, 房屋批 (wholesale property)
 - 省钱、省心、佣金透明、高效一站式服务



公司地址: 12160 Technology Dr.213, Eden Prairie MN 55344 (亚洲城)

救助李东泽同学倡议信



李东泽是明尼苏达大学一名来自中国河南的优秀留学生,家境清贫但非常上进。不幸于2025年5月1日突发颅内出血,虽经抢救脱险,但留下严重的记忆、语言和行动障碍,目前正在接受康复治疗。他因脑血管脆弱不能乘坐飞机,医生认为1-3年内,他只能留在美国接受治疗。他母亲陈慧丽放弃国内工作,在这里全程陪护。

东泽母子现在面临严重经济困境,生活上也因语言不通和不能驾驶而困难重重。过去

的几个月,许多社区人士和慈善组织已积极行动起来,共同努力帮助东泽母子度过难关,并成立了救助东泽的六人协调小组。

救助协调小组共同倡议在gofundme.com启动公开募捐,帮助他们支付医疗和基本生活费,捐款平台将把资金直接转入东泽的个人银行账户。期待众人的爱心助力东泽同学重拾生活的希望!

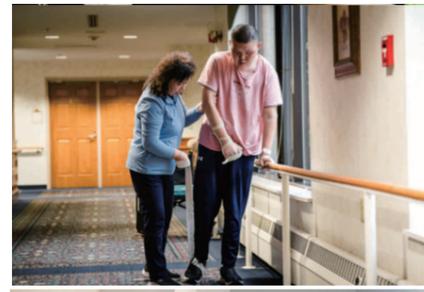
2025年11月8日

<https://gofund.me/c7b29eee3>

有愿意帮助李东泽同学的好心人可以写支票捐助,支票抬头:Li, Dongze.
邮寄地址:Li, Dongze 500 Central Park Blvd. New Brighton. MN 55112.
电话:651-387-0234。

编者按:寒冬腊月,冰天雪地,明州92岁的台湾老人欧阳杰开车半小时,冒着滑倒摔跤的危险,走过冰雪覆盖的道路,手持救助一位素不相识的中国大陆年轻学生的千元美元现金,敲开一扇陌生的大门,不喝一口水,不坐片刻休息,只有满满的爱心,只有深深的关切!值得我们学习和铭记!

- 收到明州华人王菲和杨世敏(音译)寄来的支票100美元,帮助李东泽同学。
- 收到Yat C Lui和Lai Y Lui的援助李东泽同学的60美元支票。
- 收到建雄一家寄来的现金10美元,帮助李东泽同学。
- 收到程肖(Lucy Cheng)援助李东泽同学的100美元现金。
- 收到92岁老人欧阳杰援助李东泽同学的现金\$1000美元。
- 收到知名华人夫妇援助李东泽同学的200美元支票。(网上亦捐过款)
- 收到Sing Fook Lo and Saukwan Lo夫妇援助李东泽同学的\$1000美元支票。
- 收到谭亮liang Tan和肖倩Xiao Qian夫妇100美元支票支援李东泽同学!
- 收到Sheng Zheng郑生先生和Ping Chen陈萍女士的500美元支票
- 雷思晋、吴隐柱夫妇为东泽同学捐款200美元现金
- 收到罗荣先生50美元支票捐款支援李东泽同学
- 收到黄康kang Huang和毕怡Yi Bi夫妇惠寄的100美元支票支援李东泽同学!



亲爱的朋友们和支持者们:

我叫陈慧丽,来自河南郑州,是一名退休中学教师,独自抚养一双儿女长大的单亲母亲。我们家庭本就生活清贫,而在明尼苏达大学留学的儿子李东泽突如其来的颅内出血导致瘫痪,更让我们陷入了前所未有的困境。在此,我恳请各位朋友伸出援手,帮助我们渡过难关。

东泽今年22岁。他8岁时父亲不幸离世,生活的艰辛让他从小就懂得要靠自己的努力改变命运。高中阶段,他独自申请海外院校,被明尼苏达大学数学系录取。在大学即将毕业之际,他又以出色的成绩录取为约翰·霍普金斯大学的研究生并荣获奖学金。

然而,就在距完成所有大学课程仅剩两周之时——2025年5月1日,东泽在宿舍突发颅内出血,被紧急送往明尼苏达大学医院。医生手术清除了他脑中约100毫升的血肿,几乎相当于大脑容量的三分之一。东泽昏迷两周后苏醒,能够生还已属奇迹。但出血严重损伤了他的左脑,目前他虽然意识清楚,却右侧肢体瘫痪,记忆大量缺失,语言能力也受到严重影响。脱离生命危险后,东泽经历了120天的紧急康复,现已搬回明大学生宿舍,继续接受长期的家庭康复治疗与训练。

东泽发病后,我立即赶赴美国,全职陪伴和照顾他。这段日子是我们人生中最艰难的时光,但也让我们深切感受到人间的

李东泽母亲陈慧丽女士求助信

真情与温暖。我特别要感谢东泽的同学李谊诺、牟钢岭和孙灏鸣,他们在第一时间呼叫救护车并联系学校,为抢救东泽争取了宝贵时间;衷心感谢接诊医生唐梦萱和主刀神经外科医生Andrew Walker Grande 竭尽全力的救治与持续关怀;感谢明尼苏达大学国际学生部的危机处理主管Charles Dania先生及校方的人道精神和多方协调,保留了东泽的学籍和医疗保险,为后续治疗提供了重要保障;感谢The Hospitality Center的Jonathan Nesvig先生得知东泽病情后多方联系,寻求支援;西区华人教会、双城华人教会、明州华人基督教信义会和Plymouth Covenant Church等教会组织专门成立车队,每周六次轮流接送东泽去专

灸诊所接受治疗。同时,我们也得到了许多来自社区的暖心帮助。社区人士贺继军、曾牧师、冯哲/Branden夫妇、Carol/Doug夫妇、姜雷、郝炳汶、艾睿秋、黄倩丽、唐枫、马鬃医生、王赛、李军/赵茜夫妇、刘雯、耿萍、王赛、程洪夫妇、李冬梅/刘波夫妇、谢乔远夫妇、林永、安妮、孟涵、鄢丽丽、南希、郝静之、梁富波夫妇、万本疏、周景新、郭晨、孟耀、钟老师、亚宁、伽文、罗静竹、吴悦、宋畅、何志华、恒欣、张凯、何吉华、张丽娟、Mary(红梅)、谢芬兰、彭辉、苏兰、倪凤珍(Annie)、倪伟冯、赵文利、庄玥、孙翼展、胡飞龙、张新蓉、Jane、Cindy Read夫妇、颜炳文等多次前来探望或提供帮助,协助处理生活事务

并提供翻译支持,还时常为我们送来餐食。还有一些人士提供热心帮助但名字都没留下。Christian Church in Plymouth, The - Church in Minneapolis 多次拨付紧急救助金;艾睿秋、贺继军/李滢、李军/赵茜、阳喻联医生、唐枫、林永、Cayol/Doug、Cindy Read 还解囊捐助,救燃眉之急。正是这些无私的援助,让我们母子在异国他乡最艰难的时刻依然能够坚持,并看到希望的曙光。

尽管得到这么多支持,我们仍面临着严峻的经济压力。东泽和姐姐的求学早已耗尽家中全部积蓄。东泽一向节俭,还利用课余勤工俭学,而我每月仅有三千元人民币退休金,平时也需打工补贴家用。如今我因照顾东泽无法工作,日常起居已捉襟见肘,东泽的康复治疗更需持续投入大量资金。比如,即使在有医疗保险的情况下,个人需承担的手术费用也高达六千多美元。

我原计划待东泽情况稳定后带他回国以减轻负担,但医生指出,由于他脑血管脆弱,一至三年内都不适宜乘坐飞机。因此,我们不得不继续留在美国接受长期治疗。

面对现实的重重困难,我不得不向社会恳请捐助。恳请各位爱心人士能够助我们一臂之力。我和东泽对此感激不尽,愿每一位善心人都一生平安!

衷心感谢您的关注与帮助!

陈慧丽敬上
2025年11月1日

2009年10月常青老人中心成立,填补了明州历史上无华裔托老所的空白。今天,常青老人中心已经发展成为拥有8000多平方英尺室内场地和10000多平方英尺户外活动场地,以及可供460人同时用餐的大型商业化厨房、30多台接送车辆、40多名工作人员和多名外聘教师的超大华裔托老服务机构。

中心常年设有国画班、书法班、舞蹈班、唱歌班和英文班,特聘明州最好的知名教师授课。中心经常与其他社团和来自中国的团体联谊;多次成功举办绘画展和书法展,会员们的才艺得到广泛好评;多次举行了乒乓球赛、扑克比赛、麻将比赛;中心合唱团、舞蹈团经常参与社会活动;经常举办专家名人有关法律、医疗、文化、生活常识等知识讲座。中心开设手机电脑及照相操作培训,满足了老年人的安全需求、社交需求。定期组织老年人了解科技前沿发展动态,助力老年人走在数字时代的潮头。中心组建了多个微信群,并把业界的专家能人请进群内做具体指导并及时发送最新资讯。

中心的娱乐项目囊括乒乓球、象棋、麻将、扑克、卡拉OK、Bingo、Casino、YMCA、Lifetime、郊游、游船、垂钓、野餐烧烤、购物和逛公园。中心的图书室有中英文报刊杂志及图书2000余册。每月月底全员外出Buffet集体庆生,每逢中国传统节日和美国节日,中心会烹饪美食并载歌载舞举行特别的庆祝活动。

中心高度重视饮食健康和养生。专职的营养师根据老年人的特质制定出营养丰富、搭配合理

常青老人中心

Legacy Adult Daycare Center

的食谱,并由专业厨师精心烹制可口的间食及午餐。其中特色主食有手工馒头、花卷、包子、糙米饭等。除菜品丰富,菜系间杂外,还有自制的豆浆和豆腐脑。

中心有20多条接送线路;每天发车前往超市,帮助会员买菜购物;每周有理发、针灸和按摩等服务。

中心提供文件翻译、就医和交通预约、代填福利申请表和其他表格等服务;同时还提供有关医疗、保险、移民、公证、法律等方面的咨询。

顺应时代发展,常青首创远程服务模式。因故不能来中心的会员可通过Zoom同步参与丰富的活动(Bingo, 书画, 歌舞, 英文及佳片欣赏等)。该创新服务模式业经政府认可和批准,深受社会的广泛关注和好评。

亲爱的老年朋友们,如您在入会申请过程中遇到任何疑难问题,欢迎随时咨询,我们将乐意为您解答疑惑,整理文案,并邀请您参加中心的免费体验活

动。常青老人中心在提供丰富多彩的活动同时,更加关注老年人自我创造、自我实现的需求,让有意愿有能力的老年人不仅老有所学、老有所乐,更能老有所为。

全体常青人诚挚欢迎您早日加入,共享幸福晚年!

中心负责人 吴玮(Sally Wu)
电话:952-465-1704
中心电话:763-231-8898
地址:800 Boone Ave. N. Suite 150, Golden Valley, MN 55427
邮址:swu@hicare.net
网址:www.ladcmn.com

